

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«БУЖАНИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директора МБОУ Бужаниновская СОШ
_____ И.В. Ануфриева

приказ № 127 от "30"июня 2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

«Игровые виды спорта»

(учебный предмет)

уровень образования начальное общее образование

спортивно-оздоровительного направления класс 1Б _____

(направление)

2025-2026 учебный год

(срок реализации)

Рабочая программа составлена на основе программы внеурочной деятельности «Игровые виды спорта» Автор:В.И.Лях.: издательство «Просвещение», 2022 г.

(указать точное название программы, автора и ее выходные данные)

Разработчик программы:

Недюдина Татьяна Валерьевна, учитель физической культуры высшей квалификационной категории

(Ф.И.О. учителя; занимаемая должность, квалификационная категория)

2025 г.

Пояснительная записка.

В 2025- 2026 учебном году школа работает в 1 классе по учебному плану ФГОС НОО с учётом пятидневной учебной недели. Учебный план ФГОС НОО в 1 классе предусматривает изучение программы Подвижные игры в объеме 36 часов в год (1 час в неделю). Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Игровые виды спорта» Автор: В.И Лях, издательство «Просвещение», 2020 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности по физическому образованию для 1 класса создана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС НОО), в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы.

В соответствии с Программой воспитания, принятой в школе, рабочая программа по подвижным играм обеспечивает целостность и единство воспитательного воздействия на обучающихся; самореализацию и самоорганизацию; формирует личностные компетенции, внутренние позиции личности, способствующие подготовке к жизни в обществе, формирующие целостное мировоззрение на основе научного, эстетического и практического познания мира.

Рабочая программа опирается на основные положения Программы развития и формирования универсальных учебных действий, Программу духовно-нравственного развития, воспитания и социализации, обучающихся в части формирования здорового и безопасного образа жизни.

Личностные, метапредметные результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности

Личностные результаты предусматривают умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами являются умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
 - взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
 - в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
 - находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
 - выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
 - применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Краткое содержание курса

Раздел 1. Подвижные игры (9ч)

Развитие разнообразных двигательных способностей и совершенствование умений, развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий.

Раздел 2. Игры на развитие психофизических процессов (9 ч).

Подвижные игры и игровые упражнения в практике физического воспитания. Формирование двигательной сферы школьников: совершенствование основных видов движений, развитие физических качеств и общих координационных способностей.

Применение подвижных игр для оптимизации психических функций детей.

Раздел 3. Лыжная подготовка (6 ч)

Подвижные игры и игровые упражнения в практике физического воспитания. Формирование двигательной сферы школьников: совершенствование основных видов движений, развитие физических качеств и общих координационных способностей.

Применение подвижных игр для оптимизации опорно-двигательного аппарата.

Раздел 4. Игры на развитие двигательных качеств (9ч)

Формирование у обучающихся устойчивой мотивации и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Основное содержание программы

Темы, входящие в этот раздел	Основное содержание по темам	Характеристика основных видов деятельности учащихся
Раздел 1. Подвижные игры (9ч)		
Игры с элементами русского фольклора	Развитие разнообразных двигательных способностей и совершенствование умений, развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий.	Выполнять строевые упражнения, перемещение. Выполнять игры на развитие мышления и речи. Приобщение к истокам русской культуры.
Раздел 2. Игры на развитие психофизических процессов(9 ч).		
Двигательная деятельность. Игры под музыку. Творческая деятельность.	Совершенствование пространственного восприятия, произвольного внимания, зрительномоторной координации, речи, движений.	Выполнять упражнения на выработку координационных движений. Развивать чувство ритма. Развитие речи, произвольного внимания, памяти, глазомоторной координации.
Раздел 3. Лыжная подготовка (6 ч)		
Игры с элементами лыжной подготовки.	Развитие разнообразных двигательных способностей и совершенствование умений.	Развитие деятельности оздоровительной направленности.
Раздел 4. Игры на развитие двигательных качеств (ч)		
Игры направленные на усовершенствование двигательной активности .	Совершенствовать в движении элементы спортивных игр. Развивать быстроту двигательной реакции. Соблюдение правил игры.	Развивать точность, ловкость движений, глазомер, ориентация в пространстве. Формирование чувства команды.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Характеристика основных видов деятельности учащихся	Учебно-лабораторное оборудование	Дата план.	Дата Факт.
Подвижные игры(9 ч)					
1.	Т.Б. Игра «Гном, как тебя зовут?»	Общаться и взаимодействовать в игровой деятельности. Организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.	Спортивный инвентарь	01.09	
2.	Игра «Водяной».	Изучать игровые правила. Учиться ориентироваться в ограниченном игровом пространстве	Спортивный инвентарь	08.09	
3.	Игра «Мы веселые ребята»	Изучать игровые правила и уметь их применить.	Спортивный инвентарь	15.09	
4.	Игра «Гуси- лебеди»	Изучать игровые правила и уметь их применить. Развивать ловкость, быстроту реакции.	Спортивный инвентарь	22.09	
5.	Соревнование скороходов	Изучать игровые правила и уметь их применить. Развивать ловкость, быстроту реакции.	Спортивный инвентарь	29.09	
6.	Игра «Волк во рву»	Изучать игровые правила и уметь их применить. Развивать ловкость, скорость, быстроту реакции.	Спортивный инвентарь	06.10	

7.	Игры по выбору учащихся.	Устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать. Осознавать свою способность к преодолению препятствий. Организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.		20.10	
8.	Игра «К своим флажкам»	Знакомство с правилами и проведение игр. Развитие восприятия.		27.10	
9.	Игры по выбору учащихся.	Устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать. Осознавать свою способность к преодолению препятствий. Организовывать и проводить подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.		03.11	
Игры на развитие психофизических процессов (9 ч).					
10.	Игры «Выложи сам», «Магазин ковров», «Волшебная палитра».	Знакомство с правилами и проведение игр. Развитие восприятия.	Спортивный инвентарь	10.11	
11.	Упражнение «Ладонь – кулак», игры «Ищи безостановочно», «Заметь всё», «Запомни порядок».	Выполнять упражнения и игры на развитие внимание	Спортивный инвентарь	17.11	
12.	Игры «Повтори за мной», «Запомни движения», «Художник».	Выполнять игры на развитие памяти.	Спортивный инвентарь	29.11	
13.	Игры «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?», «Возьми и передай».	Учиться выполнять игры на развитие воображения.	Спортивный инвентарь	01.12	
14.	Игры «Ну-ка, отгадай», «определим игрушку»..	Учиться выполнять игры на развитие мышления и речи	Спортивный инвентарь	08.12	
15.	Игры «Баба Яга», «Три характера».	Выполнять игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.		15.12	
16.	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	Учиться выполнять строевые упражнения, перестроение.	Спортивный инвентарь	22.12	
17.	Игра «Угадай на ощупь».	Развивать тактильные ощущения. Тренировать память и внимание		29.12	

18.	Узнай, кто я?», «Возьми и передай».	Учиться выполнять игры на развитие воображения.		12.01	
Лыжная подготовка (6 ч)					
19.	ТБ на занятиях лыжной подготовки.	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	19.01	
20.	Лыжная прогулка	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	26.01	
21.	Лыжная прогулка	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	02.02	
22.	Лыжная прогулка	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	09.02	
23.	Лыжная прогулка	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	16.02	
24.	Лыжная прогулка	Учиться выполнять передвижения на лыжах.	Спортивный инвентарь	01.03	
Игры на развитие двигательных качеств (9 ч)					
25.	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки	Изучать игровые правила и уметь их применить развивать ловкость в метании снежков в цель.	Спортивный инвентарь	15.03	
26.	Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель».	Изучать игровые правила и уметь их применить	Спортивный инвентарь	22.03	
27.	Игра «Белки, волки, лисы».	Изучать игровые правила и уметь их применить	Спортивный инвентарь	29.03	
28.	Игра «Совушка».	Изучать игровые правила и уметь их применить	Спортивный инвентарь	05.04	
29.	Игра «Удочка»	Изучать игровые правила и уметь их применить. Развивать ловкость, быстроту реакции.	Спортивный инвентарь	19.04	
30.	Игра «Перемена мест»	Учиться выполнять строевые упражнения, перемещение.	Спортивный инвентарь	26.04	
31.	Игра «Салки с мячом».	Изучать игровые правила и уметь их применить	Спортивный инвентарь	03.05	
32.	Игра «Салки с мячом».	Изучать игровые правила и уметь их применить Совершенствовать координацию движений.	Спортивный инвентарь	10.05	
33.	Игра «Прыгай через ров»	Учиться выполнять игровые правила. Отрабатывать игровые приёмы.	Спортивный инвентарь	17.05	
34.	Игра «Прыгай через ров»	Изучать игровые правила и уметь их применить Совершенствовать координацию движений.	Спортивный инвентарь	24.05	
35.	Праздник подвижных игр	Участвовать в празднике подвижных игр	Спортивный инвентарь	31.05	

36.	Праздник подвижных игр	Участвовать в празднике подвижных игр	Спортивный инвентарь	07.06	
-----	------------------------	---------------------------------------	----------------------	-------	--

Согласовано:
 Протокол заседания ШМО №1
 Учителей естественно-математического цикла
 «30» июня 2025 г.

Проверено:
 Заместитель директора по УВР
 _____ Зароченцева Е.Ю.
 «30» июня 2025 г.