

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ *Григорьевская ссш*
И. В. Анурьев



МЕНЮ
 на *17 сентября* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											110,06	125,09
Вареники с творогом	150	180	13,94	16,72	12,43	14,92	38,91	46,69	319,73	383,67		
Молоко сгущенное	10	20	0,72	1,44	0,85	1,70	5,55	11,10	32,80	65,60		
Соус ягодный	10	20	0,01	0,02	0,02	0,04	4,41	8,81	17,81	35,62		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
Итого за завтрак:	530	580	23,12	26,64	18,79	22,15	109,94	127,68	701,54	816,09		
Обед											177,42	204,40
Огурцы свежие	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,50	0,88	2,80	4,90		
Морковь свежая/ Кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Капуста свежая/ горошек консервированный	20	35	0,36	0,63	0,02	0,04	0,94	1,65	5,6	9,8		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп гороховый	200	250	10,23	12,78	4,28	5,35	22,11	27,64	159,09	198,86		
Шницель рубленый куриный	100	100	16,96	16,96	14,73	14,73	13,79	13,79	245,89	245,89		
Макароны отворные с овощами	150	180	4,86	5,83	3,66	4,39	29,79	35,75	172,53	207,04		
Сок/ компот из вишни с яблоками	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	798	923	39,06	43,18	32,52	34,36	129,03	142,63	954,43	1040,25		
Полдник											60,00	
Винегрет овощной	100		1,38		10,02		6,54		122,00			
Хлеб ржано- пшеничный	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Напиток из шиповника	200		0,67		0,27		20,76		88,20			
Итого за полдник:	320		3,55		10,87		37,58		262,54			
Итого за день			42,6	69,8	62,2	56,5	276,6	270,3	1918,5	1856,3		

Зав.Производством (повар) *Исмаилов Т.Р.*
 Социальный педагог *Недуркина Т.В.*
 Медицинский работник *Гришина Н.А.*