

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "19" сентября 2025 г.

5 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или Компот вишневый*	200	66,26	200	66,26
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
Полдник	Запеканка морковная с творогом с сгущенным молоком	150/20	315,00		
	Чай	200	23,98		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись