

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 17 " сентября 20 25 г.**3 ДЕНЬ (Среда)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или				
	Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или	200		200	
	Компот из вишни с яблоками*		101,01		101,01
Полдник	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
	Винегрет овощной	100	122,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,34		
	Напиток из шиповника	200	88,20		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

С.А. Соловьева

подпись