

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "16" сентября 2025 г.

2 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	250	318,58
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62
	Напиток на выбор:				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Борщ с капустой и картофелем	200	69,03	250	86,29
	Говядина по-мексикански	90	202,47	100	224,97
	Гречка отварная рассыпчатая	150	172,92	180	207,50
	Напиток на выбор:				
	Компот вишневый	200	66,26	200	66,26
	или Компот из плодов сухих*				
Полдник	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
	Хлопья кукурузные	50	79,00		
	Молоко	150	107,00		
	Фрукты свежие по сезонности	100	44,40		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись