

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

На "15" сентября 2025

1 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Блины	135	319,81	180	426,41
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп «Минестроне»	200	84,17	250	105,22
	Печень по-строгановски	100	184,38	100	184,38
	Пюре картофельное	150	134,69	180	161,63
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или Кисель из смородины*	200	105,62	200	105,62
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
Полдник	Салат из моркови с изюмом	100	95,30		
	Чай	200	23,98		
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

ПОДПИСЬ