

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ:

А.И. Матюхина

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №12 г. Сосновского»

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "12" сентября 2025 г.

10 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	250	318,58
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	20	83,40
Обед	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Щи «Новгородские»	200	55,66	250	69,57
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кисель из вишни		111,06		111,06
	или Компот из кураги*	200	69,04	200	69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
Полдник	Суп молочный	180	64,08		
	Кисломолочный напиток	200	100,00		
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

С.И. Сиваева

С.И. Сиваева

подпись