

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "10" сентября 2025.

8 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Стоимость комплекса:		110,06		125,09
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Борщ «Сибирский»	200	148,05	250	185,07
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	100	214,50
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
	<u>Напиток на выбор:</u> Компот вишневый	200	66,26	200	66,26
	или Компот из плодов сухих*	200	87,90	200	87,90
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Стоимость комплекса:		177,42		204,40
Полдник	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90		
	Чай	200	23,98		
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34		
	Стоимость комплекса:		60,00		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись