

10 (пятнадцать)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коккина Г.Г.
[Подпись]
2025г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОККИНА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА»
ИНН 8040432258/8100179818

"4" июля 2025г

	Наименование	выход			белки, г		жиры, г		углевод ы,г		калорийн ость,ккал
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет

1	Каша гречневая молочная	200	250	7,1	8,9	9,5	11,8	25,4	31,7	215,1	268,9
2	Сыр	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8
3	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4
4	какао-напиток на молоке	200	200	4,0	4,0	3,8	3,8	9,1	9,1	86,5	86,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
	Итого:	550	620	16,80	20,10	17,80	20,70	64,80	81,40	486,50	592,60

1	Винегрет	60	100	1,0	1,6	2,5	4,2	5,5	9,1	48,3	80,5
2	Суп крестьянский с крупой	200	250	2,1	2,6	4,1	5,1	11,0	13,7	89,2	111,5
3	Печень тушеная(говяжья) с соусом сметанным	90	110	16,1	21,2	7,3	8,5	2,8	2,8	141,3	172,9
4	Рис отварной	150	180	3,7	4,5	4,2	5,1	41,0	49,2	216,9	260,3
5	Напиток фруктовый	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0	48,0	48,0
6	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	780		28,10	37,80	19,70	25,30	112,50	147,30	740,20	968,00

1	Ватрушка с повидлом	50		3,2	3,2	1,8	1,8	22,0	22,0	117,1	117,1
2	Напиток из плодов сухих (изюм)	200		0,4	0,4	0,1	0,1	18,5	18,5	76,3	76,3
	Итого:	250		3,60	3,60	1,90	1,90	40,50	40,50	193,40	193,40
	Итого за день			48,5	61,5	39,4	47,9	217,8	269,2	1420,1	1754,0
	Итого за 10 дней			522,2	522,2	457,7	515,3	2250,2	2574,0	15210,4	18018,9

Захарова Е.А. ЛД

Медицинский работник