

СОГЛАСОВАНО:
 и.о. Директор МБОУ "Бумажникова
 Баракитская С.А."



МЕНЮ

"14" 06

2025г

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Матюхина Н.А.
 Матюхина Н.А.



День 7 (вторник)
 Завтрак

		ВЫХОД	белки,г	жиры,г	углеводы,г	калорийность,кк ал
1	Каша овсяная					
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,2	9,6	20,8	186,5
3	Творог для детского питания	200	4,4	4,0	16,4	119,6
4	Зефир Ванильный	50	9,0	4,5	1,5	84,5
5	Хлеб из муки пшеничной	20	0,2	0,0	16,0	65,2
	Итого:	40	3,0	1,2	20,6	104,7
	Обед	510	20,80	19,30	75,30	560,50

1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	2,5	3,9	40,6
2	Рассольник ленинградский					
3	Тефтели с рисом	200	2,2	3,2	15,2	98,6
4	Капуста тушеная	100	12,2	9,8	11,7	183,4
5	Напиток из плодов сухих	150	3,2	6,2	10,5	110,7
6	Хлеб из муки пшеничной	200	0,4	0,1	18,5	76,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0	1,2	20,6	104,7
	Итого:	40	2,2	0,4	19,8	92,0
	Повар: Софьева	790	23,90	23,40	100,20	706,30