

СОГЛАСОВАНО:
и.о. Директор МБОУ "Буржакинская
СШ"

Баранкина Е.А. Дир.



Матюхина Н.А.

МЕНЮ

на "24" 05 2025г

День 2

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		ЦЕН
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	
											83,00
Завтрак											
Вареники с творогом	200	200	17,04	17,04	11,78	11,78	47,64	47,64	360,40	360,40	66,5
Соус абрикосовый	50	70	0,39	0,55	0,02	0,03	33,80	47,31	137,10	191,94	10,5
Чай с лимоном	200	200	0,04	0,04	0,00	0,00	8,11	8,11	33,28	33,28	5
Сыр (порциями)	10	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	36,40	72,80	16,5
Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,00	4,50	1,16	1,74	20,56	30,84	104,80	157,20	7,5
Итого за завтрак:	500,00	550,00	22,79	26,76	15,91	19,45	110,11	133,91	671,98	815,62	
Обед											88,80
Икра из кабачков	60	100	0,72	1,20	2,82	4,70	4,62	7,70	46,80	78,00	6,5
Борщ с капустой и	200	250	1,69	2,11	3,03	3,79	9,31	11,63	71,48	89,35	9,9
Гуляш	90	100	12,12	13,47	11,62	12,91	3,47	3,86	164,15	182,39	51,65
Каша гречневая	150	180	6,32	7,59	5,36	6,43	28,53	34,23	187,35	224,82	8,44
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	0,12	0,12	0,12	0,12	22,92	22,92	93,90	93,90	4,07
Хлеб из муки пшеничной	20	40	1,50	3,00	0,58	1,16	10,28	20,56	52,40	104,80	2,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80	2,00
Итого за обед:	760	910	24,72	29,73	23,97	29,55	98,89	120,67	708,88	866,06	
Полдник											0,00
Хлопья кукурузные	50		1,52		1,80		16,90		79,00		23,00
Молоко	150		5,80		3,20		9,60		107,00		22,00
Фрукты свежие по сезонности	100		0,40		0,40		9,80		44,40		20,00
Итого за полдник:	300		7,72		5,40		36,30		230,40		
Итого за день			55,2	56,5	45,3	49,0	245,3	254,6	1611,3	1681,7	

Ответственный за питание:

Ириконогова

Повар:

Соловьева