

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

И.О. *Е.А. Туранина*

МЕНЮ

День 10

на *23 мая* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Каша овсяная	200	250	4,43	5,54	4,84	6,05	24,28	30,35	158,52	198,15		
Какао-напиток на молоке	200	200	3,97	3,97	3,80	3,80	9,10	9,10	87,52	87,52		
Сыр (порциями)	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,80	72,80		
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,00	4,50	1,16	1,74	20,56	30,84	104,80	157,20		
Итого за завтрак:	560	630	16,44	19,05	16,10	17,89	63,74	80,09	470,64	562,67		
Обед											88,80	102,80
Салат из свеклы с маслом раст.	60	100	0,31	0,52	2,18	3,63	1,82	3,03	28,10	46,83		
Щи из свежей капусты	200	250	1,60	2,01	3,04	3,80	6,74	8,42	61,07	76,34		
Пельмени с маслом слив	240	280	22,89	26,7	36,59	42,69	48,86	57,01	510,24	595,28		
Сок фруктовый	200	200	2,00	2,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	1,50	0,58	0,58	10,28	10,28	52,40	52,40		
Хлеб ржано-пшеничный	20	60	1,12	3,36	0,22	0,66	9,88	29,64	46,40	139,20		
Итого за обед:	740	910	29,42	36,09	42,81	51,56	97,78	128,58	790,21	1002,05		
Полдник											55,00	
Суп молочный	180		2,67		3,21		5,52		64,08			
Кисломолочный напиток	200		5,80		5,00		8,00		100,00			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	400		9,97		8,79		23,80		216,42			
Итого за день			55,8	55,1	67,7	69,5	185,3	208,7	1477,3	1564,7		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилова Т.Р.
Керемова Т.Р.
Алимова А.А.

