

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ *Тарасовская с/ш*
Тарасовская с/ш



Меню
 День 9 на *22 мая* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Омлет	200	200	20,88	26,10	22,47	28,09	3,90	4,88	301,42	376,78		
Печенье		20		1,50		1,96		14,88		83,40		
Чай	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,99	5,99	23,94	23,94		
Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	50	4,43	4,43	3,77	3,77	26,53	26,53	157,70	157,70		
Хлеб из муки пшеничной	60	50	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Итого за завтрак:	510	520	29,81	36,53	27,98	35,56	67,27	83,13	640,26	799,02		
Обед											88,80 102,80	
Салат Мозайка	60	100	1,73	2,88	4,43	7,38	6,11	10,18	71,43	119,05		
Уха Ростовская	200	250	5,90	7,37	4,50	5,62	14,69	18,36	123,11	153,89		
Плов куриный	240	280	19,28	22,50	24,10	28,11	46,92	54,74	463,92	541,24		
Напиток клубничный	200	200	0,01	0,01	0,04	0,04	12,83	12,83	51,48	51,48		
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	1,50	0,58	0,58	10,28	10,28	52,40	52,40		
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,12	1,12	0,22	0,22	9,88	9,88	46,40	46,40		
Итого за обед:	####	870	29,54	35,38	33,87	41,95	100,71	116,27	808,74	964,46		
Полдник											55,00	
Шарлотка с яблоками	100		3,71		4,7		39,6		209,8			
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98			
Итого за полдник:	300		3,71		4,74		45,59		233,78			
Итого за день			63,1	71,9	66,6	77,5	213,6	199,4	1 682,8	1 763,5		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Иванова Т.П.
Неродина Т.П. Т.П.
Губина Н.А. Т.П.