

СОГЛАСОВАНО:
 № 0 Директор МБОУ *Буранинская ссс*
Е.А. Баранихина



МЕНЮ
 День 8 на *21 мая* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак												
Каша гречневая молочная	180	200	6,42	7,13	8,51	9,46	22,83	25,36	193,95	215,50		
Сыр (порциями)	10	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	36,40	72,80		
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	3,90	3,90	3,84	3,84	13,67	13,67	104,53	104,53		
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,02	157,02		
Итого за завтрак:	550	580	17,54	20,57	17,44	21,34	77,14	79,67	539,08	597,03		
Обед											88,80	102,80
Икра из кабачков	70	100	0,84	1,20	3,29	4,70	5,39	7,70	54,60	78,00		
Борщ "Сибирский"	200	250	8,32	10,40	6,75	8,44	11,37	14,21	129,76	162,20		
Котлета рыбная	100	100	20,68	20,68	4,70	4,70	16,59	16,59	191,48	191,48		
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	190	220	4,87	5,64	5,67	6,56	39,38	45,60	228,44	264,51		
Кисель вишневый	200	200	0,14	0,14	0,03	0,03	15,43	15,43	62,15	62,15		
Хлеб из муки пшеничной	60	40	4,50	3,00	1,74	1,16	30,84	20,56	157,20	104,80		
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,24	3,36	0,44	0,66	19,76	29,64	92,80	139,20		
Итого за обед:	860	970	41,59	44,42	22,62	26,25	138,76	149,73	916,43	1002,34		
Полдник											55,00	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100		1,64		4,12		7,29		72,9			
Кисель	200		0,43		0,12		38,62		157,60			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	320		3,57		4,82		56,19		282,84			
Итого за день			62,70	64,99	44,88	47,59	272,09	229,40	1738,35	1599,37		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилов Т.П.
Кудрявцев Т.В.
Гришина Н.А.

83,00

88,80 102,80

55,00