

СОГЛАСОВАНО:
 11.0. Директор МБОУ *Бурасаниновская с.о.ш.*
Т.А. Бурасанинова



МЕНЮ
 День 7 на 20 мая 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Каша овсяная	200	250	4,43	5,54	4,84	6,05	24,28	30,35	158,52	198,15		
Ватрушка с творогом или выпечка п/п	50	50	6,20	6,20	3,71	3,71	21,50	21,50	144,04	144,04		
Сыр (порциями)	10	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	36,40	72,80		
Чай с молоком	200	200	2,40	2,40	2,56	2,56	9,75	9,75	71,94	71,94		
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Итого за завтрак:	520	580	19,85	23,28	15,80	19,96	86,37	92,44	568,10	644,13		
Обед											88,80	102,80
Салат из капусты с растительным маслом/Салат из	60	100	1,08	1,80	2,46	4,10	3,72	6,20	41,97	69,95		
Суп куриный	200	250	6,14	7,67	5,58	6,97	10,85	13,57	109,42	136,78		
Печень по-страгановски	90	100	13,43	14,92	9,25	10,27	3,80	4,22	165,11	183,46		
Изделия макаронные от	150	180	5,84	7,00	6,87	8,24	37,07	44,49	233,55	280,26		
Компот из плодов сушен	200	200	0,48	0,48	0,04	0,04	14,83	14,83	60,72	60,72		
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	1,50	0,58	0,58	10,28	10,28	52,40	52,40		
Хлеб ржано-пшеничный												
	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80		
Итого за обед:	760	890	30,71	35,61	25,22	30,64	100,31	113,35	755,97	876,37		
Полдник											55,00	
Яйцо вареное	50		5,08		4,60		0,28		63,00			
Горошек зеленый	60		1,55		0,10		3,25		20,10			
Кисломолочный напиток	200		5,80		5,00		8,00		100,00			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	330		13,93		10,28		21,81		235,44			
Итого за день			64,5	58,9	51,3	50,6	208,5	205,8	1 559,5	1 520,5		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилова Т.Р.
Недоедина Т.Р.
Грошкова Н.А.