

СОГЛАСОВАНО:
 4.0. Директор МБОУ *Бураниновская с.о.ш.*
Е.А. Буранинина



МЕНЮ
 День 6 на 19 мая 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Каша рисовая	200	250	6,14	7,68	6,94	8,68	43,36	54,20	253,73	317,17		
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,80	166,80		
Чай с лимоном	200	200	0,04	0,04	0,00	0,00	8,11	8,11	33,28	33,28		
Сыр (порциями)	10	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	36,40	72,80		
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,02	157,02		
Итого за завтрак:	510	570	16,00	19,86	15,55	20,24	112,07	122,91	624,65	724,49		
Обед											88,80	102,80
Огурцы консерв/ Огурцы	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,50	2,50	8,40	14,00		
Рассольник Ленинградский	200	250	2,24	2,80	3,23	4,04	15,15	18,94	98,80	123,50		
Наггетсы запеченные	100	100	18,70	18,70	17,70	17,70	8,30	8,30	266,90	266,90		
Пюре картофельное	150	180	3,30	3,96	5,57	6,68	22,13	26,55	152,10	182,52		
Компот из плодов свежих	200	200	0,13	0,13	0,01	0,01	22,40	22,40	92,54	92,54		
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80		
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,24	3,36	0,44	0,66	19,76	29,64	92,80	139,20		
Итого за обед:	790	930	30,09	32,75	28,17	30,35	109,80	128,89	816,34	923,46		
Полдник											55,00	
Запеканка со свежими пл	150		6,87		10,44		35,91		265,14			
Сок фруктовый	200		10,00		0,00		20,00		84,00			
Итого за полдник:	350		16,87		10,44		55,91		349,14			
Итого за день			63,0	52,6	54,2	50,6	277,8	251,8	1790,1	1648,0		

Зав.Производством (повар) *Исмаилов Т.Р.*
 Социальный педагог *Недосекина Т.В.*
 Медицинский работник *Буранинина А.А.*