

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

№ 10. *Бутсакиновская СОШ*  
*Баш Е.А. Бутсакинова*



День 4

МЕНЮ  
на *17 апреля* 2025г

| Наименование блюда          | Выход, г   |             | Белки, г     |              | Жиры, г      |              | Углеводы, г   |               | КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛ |                | Цена         |               |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|----------------|--------------|---------------|
|                             | 7-10л      | 11-18л      | 7-10л        | 11-18л       | 7-10л        | 11-18л       | 7-10л         | 11-18л        | 7-10л             | 11-18л         | 7-10л        | 11-18л        |
| <b>Завтрак</b>              |            |             |              |              |              |              |               |               |                   |                | <b>83,00</b> |               |
| Омлет                       | 200        | 250         | 20,88        | 26,10        | 22,47        | 28,09        | 3,90          | 4,88          | 301,42            | 376,78         |              |               |
| Какао-напиток на молоке     | 200        | 200         | 3,97         | 3,97         | 3,80         | 3,80         | 9,10          | 9,10          | 87,52             | 87,52          |              |               |
| Печенье                     | 40         | 40          | 3,00         | 3,00         | 3,92         | 3,92         | 29,76         | 29,76         | 166,80            | 166,80         |              |               |
| Хлеб из муки пшеничной      | 60         | 60          | 4,50         | 4,50         | 1,74         | 1,74         | 30,84         | 30,84         | 157,20            | 157,02         |              |               |
| <b>Итого за завтрак:</b>    | <b>500</b> | <b>550</b>  | <b>32,35</b> | <b>37,57</b> | <b>31,93</b> | <b>37,55</b> | <b>73,60</b>  | <b>74,58</b>  | <b>712,94</b>     | <b>788,30</b>  |              |               |
| <b>Обед</b>                 |            |             |              |              |              |              |               |               |                   |                | <b>88,80</b> | <b>102,80</b> |
| Салат Мозайка               | 60         | 100         | 1,73         | 2,88         | 4,43         | 7,38         | 6,11          | 10,18         | 71,43             | 119,05         |              |               |
| Суп картофельный с рисом    | 200        | 250         | 1,61         | 2,01         | 7,09         | 8,86         | 12,57         | 15,72         | 118,92            | 148,65         |              |               |
| Котлета рыбная Любительская | 90         | 100         | 13,20        | 14,67        | 3,39         | 3,77         | 11,37         | 12,63         | 129,13            | 143,48         |              |               |
| Пюре картофельное           | 150        | 180         | 3,30         | 3,96         | 5,57         | 6,68         | 22,13         | 26,55         | 152,10            | 182,52         |              |               |
| Компот из плодов сушен      | 200        | 200         | 0,48         | 0,48         | 0,04         | 0,04         | 14,83         | 14,83         | 60,72             | 60,72          |              |               |
| Хлеб из муки пшеничной      | 60         | 60          | 4,50         | 4,50         | 1,74         | 1,74         | 30,84         | 30,84         | 157,20            | 157,20         |              |               |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 40         | 40          | 2,24         | 2,24         | 0,44         | 0,44         | 19,76         | 19,76         | 92,80             | 92,80          |              |               |
| <b>Итого за обед:</b>       | <b>800</b> | <b>930</b>  | <b>27,06</b> | <b>30,74</b> | <b>22,70</b> | <b>28,91</b> | <b>117,61</b> | <b>130,51</b> | <b>782,30</b>     | <b>904,42</b>  |              |               |
| <b>Полдник</b>              |            |             |              |              |              |              |               |               |                   |                | <b>55,00</b> |               |
| Биточки манные с            | 150        |             | 3,39         |              | 5,27         |              | 45,50         |               | 240,00            |                |              |               |
| Сок фруктовый               | 200        |             | 10,00        |              | 0,00         |              | 20,00         |               | 84,00             |                |              |               |
| <b>Итого за полдник:</b>    | <b>350</b> |             | <b>13,39</b> |              | <b>5,27</b>  |              | <b>65,50</b>  |               | <b>324,00</b>     |                |              |               |
| <b>Итого за день</b>        |            | <b>1480</b> | <b>72,8</b>  | <b>68,3</b>  | <b>59,9</b>  | <b>66,5</b>  | <b>256,7</b>  | <b>205,1</b>  | <b>1 819,2</b>    | <b>1 692,7</b> |              |               |

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

*Исмаилов Т.Р.*  
*Недуркина Т.В. Т.А.*  
*Трашина Н.А. Т.Р.*