

СОГЛАСОВАНО:
 И.О. Директора МБОУ *Гусениновская с/ш*
Е.А. Франкенева



МЕНЮ
 День 3 на *16 апреля* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л

Завтрак

83,00

Каша овсяная	180	250	3,99	5,54	4,35	6,05	21,85	30,35	142,67	198,15		
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	3,90	3,90	3,84	3,84	13,67	13,67	104,53	104,53		
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
Сыр (порциями)	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,80	72,80		
Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,00	4,50	1,16	1,74	20,56	30,84	104,80	157,20		
Итого за завтрак:	540	630	15,93	18,98	15,66	17,93	65,88	84,66	471,80	579,68		

88,80 102,80

Обед

Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	100	0,48	0,80	0,06	0,10	1,50	2,50	8,40	14,00		
Суп картофельный с горохом	200	250	4,36	5,45	7,10	8,88	15,71	19,64	144,40	180,50		
Котлеты рубленые из птицы	90	100	23,678	26,309	24,07	26,745	14,41	16,012	355,73	395,25		
Капуста тушеная	150	180	3,243	3,8916	6,183	7,4196	10,53	12,637	112,93	135,513		
Кисель ягодный(смородина)	200	200	0,17	0,17	0,06	0,06	14,08	14,08	57,74	57,74		
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80		
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,24	3,36	0,44	0,66	19,76	29,64	92,80	139,20		
Итого за обед:	780	930	37,17	42,98	39,07	45,02	96,55	115,07	876,80	1027,00		

55,00

Полдник

Винегрет овощной	100		1,38		10,02		6,54		122,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Напиток из шиповника	200		0,67		0,27		20,76		88,20			
Итого за полдник:	320		3,55		10,87		37,58		262,54			
Итого за день			40,7	62,0	65,6	63,0	200,0	199,7	1611,1	1606,7		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исламов, Т.Р.
Нерюдина, Т.Б.
Гуркина, Н.А.