

СОГЛАСОВАНО:
 11.0. Директор МБОУ *Брянская ссн*
Е.А. Гураничева



Меню
 День 2 на *15 апреля* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Вареники с творогом	200	230	17,04	17,04	11,78	11,78	47,64	47,64	360,40	360,40		
Соус абрикосовый	50	70	0,39	0,55	0,02	0,03	33,80	47,31	137,10	191,94		
Сыр (порциями)	10	20	2,32	4,64	2,95	5,90	0,00	0,00	36,40	72,80		
Чай с лимоном	200	200	0,04	0,04	0,00	0,00	8,11	8,11	33,28	33,28		
Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,00	4,50	1,16	1,74	20,56	30,84	104,80	157,20		
Итого за завтрак:	500	550	22,79	26,76	15,91	19,45	110,11	133,91	671,98	815,62		
Обед											88,80	102,80
Икра из кабачков	60	100	0,72	1,20	2,82	4,70	4,62	7,70	46,80	78,00		
Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,69	2,11	3,03	3,79	9,31	11,63	71,48	89,35		
Гуляш	90	100	12,12	13,47	11,62	12,91	3,47	3,86	164,15	182,39		
Каша гречневая	150	180	6,32	7,59	5,36	6,43	28,53	34,23	187,35	224,82		
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	200	0,12	0,12	0,12	0,12	22,92	22,92	93,90	93,90		
Хлеб из муки пшеничной	20	40	1,50	3,00	0,58	1,16	10,28	20,56	52,40	104,80		
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80		
Итого за обед:	760	910	24,72	29,73	23,97	29,55	98,89	120,67	708,88	866,06		
Полдник											55,00	
Хлопья кукурузные	50		1,52		1,80		16,90		79,00			
Молоко	150		5,80		3,20		9,60		107,00			
Фрукты свежие по сезону	100		0,40		0,40		9,80		44,40			
Итого за полдник:	300		7,72		5,40		36,30		230,40			
Итого за день			55,2	56,5	45,3	49,0	245,3	254,6	1611,3	1681,7		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилов Т.Р.
Недуркина Т.В.
Гураничева Н.А.