

41.0 СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Борисовская с/ш" *Е.А. Бараникина*



МЕНЮ
на 14 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	
Каша "Дружба"	200	250	7,77	9,72	7,85	9,82	43,88	54,85	273,9	342,35		
Какао-напиток на молоке	200	200	3,97	3,97	3,80	3,80	9,10	9,10	87,5	87,52		
Хлеб из муки	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,2	157,20		
Сыр (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	36,4	36,40		
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,8	166,80		
Итого за завтрак:	510	560	21,56	23,51	20,26	22,23	113,58	124,55	721,8	790,27		
Обед											88,80 102,80	
Салат витаминный с растительным маслом/салат из квашеной капусты	60	100	0,63	1,05	2,49	4,15	6,22	10,37	50,58	84,30		
Суп вермишелевый на кур\б	200	250	2,01	2,51	3,53	4,42	12,52	15,65	89,90	112,38		
Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	26,72	31,17	24,64	28,75	30,05	35,06	448,86	523,67		
Компот из плодов сухих	200	200	0,64	0,64	0,05	0,05	29,10	29,10	119,39	119,39		
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80		
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80		
Итого за обед:	780	910	35,08	40,45	32,30	38,96	103,94	116,23	834,03	962,77		
Полдник											55,00	
Салат из моркови с изюм	100		1,25		0,13		2,22		95,30			
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	320		2,75		0,71		18,49		171,62			
Итого за день			59,4	64,0	53,3	61,2	236,0	240,8	1727,4	1753,0		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилов Т.Т.
Керюрина Т.В. Т.А.
Кривошапкин А.А.