

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«БУЖАНИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

141326, Московская область, Сергиево-Посадский район,
с. Бужаниново, ул.Полевая д.13, телефон/факс: (496) 548-12-92 E-mail: school.buzhschool@yandex.ru <http://buzhschool.ucoz.ru>
Лицензия Министерства образования Московской области: серия 50Л 01 №0006155 от 03.09.2015г.

ПРОГРАММА
«ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»

Система комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья школьников в МБОУ «Бужаниновская средняя общеобразовательная школа»

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ШКОЛЫ: Укрепление и сохранение здоровья школьников путем различных форм работы в комплексе, сочетая лекции, беседы с праздниками здоровья, соревнованиями, олимпиадами, уроками здоровья, оздоровительными лагерями.



1 БЛОК - Здоровьесберегающая инфраструктура МБОУ «Бужаниновская общеобразовательная средняя школа»

1. Состояние и содержание здания и помещений в школе соответствует гигиеническим нормативам.
2. Кабинеты, физкультурный зал, спортплощадка оснащены необходимым оборудованием и инвентарем.
3. Медицинское обслуживание учащихся
4. Наличие и необходимое оснащение школьной столовой.
5. Организация качественного питания.
6. Имеется необходимый и квалифицированный состав специалистов, обеспечивающих работу с учащимися (мед. работники, учителя физической культуры специалисты дополнительного образования и. т. д.) Ответственность и контроль за реализацию этого блока возложена на администрацию школы.

2 БЛОК - Рациональная организация учебного процесса.

1. Соблюдаются гигиенические нормы и требования к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся на всех этапах обучения.
2. Используются методы и методики обучения, адекватные возрастным особенностям учащихся.
3. Введение любых инноваций в учебный процесс происходит только под контролем специалистов.
4. Строго соблюдаются все требования к использованию технических средств в обучении.
5. Рациональная программа, соответствующая требованиям организации уроков физической культуры.
6. Спортивный час в группе продленного дня
Все это снимает лишнюю учебную нагрузку, что ведет к нарушению режима труда и отдыха и может неблагоприятно отразиться на состоянии здоровья учащихся.

3 БЛОК - Организация физкультурно-оздоровительной работы

1. Организация эффективной работы с учащимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях)
2. Реализация программ дополнительного образования.
3. Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
4. Создание условий и организацию спортивных секций.
5. Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дни спорта, здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т.п.)

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ В ШКОЛЕ

В школе работают секции. В программу занятий этих секций включено обучение различным видам спортивных игр (волейбола, футбола, баскетбола и др.) и занятия

лыжами и легкой атлетикой. Ребята, занимающиеся в этих секциях активно и успешно участвуют в городских спортивных соревнованиях.

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Традиционно 2 раза в год осенью и зимой проходят общешкольные «Дни здоровья». В рамках этих дней учителя физкультуры проводят спортивные праздники «Вперед, мальчишки», «Веселые старты», «А, ну-ка, парни», «Быстрее, выше, сильнее!» для разных параллелей.

4 БЛОК - Просветительско-воспитательная работа с учащимися

НАПРАВЛЕННАЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

1. Включение в систему работы МОУ образовательных программ, направленных на формирование ценности здоровья и ЗОЖ
2. Лекции, беседы, консультации по проблемам вредных привычек.
3. Проведение «Дней здоровья», конкурсов, праздников и т.д.
4. Создание психолого-педагогической службы, включающих администрацию, учащихся старших классов, родителей, разрабатывающих и реализующих программу « Образование и здоровье»
- 5.Профилактические осмотры возрастных категорий учащихся.

5 БЛОК Организация систем просветительской и методической работы с педагогами

1. Лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребенка, его здоровье.
Отв. - кл. руководители, зам.директора по ВР Панова М.М., социальный педагог Шведова Н.Н.
2. Приобретение научно-методической литературы.
Отв. –кл.руководители., зам.директора по УР Смирнова Г.И., зам. директора по ВР Панова М.М.
3. Привлечение педагогов и родителей к совместной работе по проведению спортивных соревнований, дней здоровья ,занятий по профилактике вредных привычек, участия в акции «Родители против наркотиков».

6 БЛОК - Профилактика и наблюдение за состоянием здоровья

1. Использование методов профилактики заболеваний (витаминация, профилактика нарушения осанки, профил.нарушение зрения и т.д.).
Отв. - медсестра школы Рыбина С.В.
2. Регулярный анализ и обсуждения здоровья детей.
Отв.- соц. педагог Шведова Н.Н.
3. Ведение карты здоровья класса.
Отв. - кл. руководители, медсестра
4. Создание системы комплексной помощи (социальной, педагогической, психологической детям, его школьными проблемами).
Отв. - кл. руководитель, социальный педагог
5. Привлечение медицинских работников к реализации всех компонентов работы по сохранению и укреплению здоровья школьников, просвещения педагогов и родителей.
Отв. - медсестра школы Рыбина С.В.