

План работы по здоровому образу жизни
на 2018-2019 учебный год

№	Мероприятия		Ответственные
1	Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»: - листки здоровья в классных журналах - медкарты на каждого ребенка	Сентябрь, октябрь	Медсестра
2	Медосмотр учащихся	В течении года	Администрация Медсестра
3	<u>Осуществление контроля за выполнением СанПиНа:</u> - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала, мастерской; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.	В течение года	Администрация Зам. директора по ХЧ Медсестра Кл. руководители
4	<u>Родительские собрания и лектории по ЗОЖ:</u> -Безопасность движения на дорогах. Роль родителей и ответственность за судьбу ребёнка. -Режим дня учащегося и роль родителей по созданию условий для выполнения домашних заданий . -Координация усилий семьи и школы в формировании ЗОЖ. -Как помочь своему ребёнку учиться? Пища для ума.	1 четверть, 2 четверть, 3 четверть, 4 четверть	Кл.руководители
5	<u>Пропаганда ЗОЖ:</u>		

	• Месячник по безопасности «Детям Подмосковья – безопасность на дорогах» • Кл. час-инструктаж «Каникулы-чудесная пора» (правила поведения во время осенних каникул) • Кл. час «Жизнь без вредных привычек» • Уроки безопасности «Дед Мороз в железной каске» • Кл. час –инструктаж «Каникулы-чудесная пора» (правила поведения во время зимних каникул) • Кл. час «О здоровом питании» • Кл. час «Сок-шоу» • Кл. час «День борьбы с туберкулезом» • Кл. час: «День иммунопрофилактики» • Кл. час-инструктаж «Каникулы-чудесная пора» (правила поведения во время весенних каникул) • Месячник безопасности	Сентябрь Конец 1 четв. 3 нед. конец декабря конец 2 четверти Апрель Февраль Март Май Конец 3 четв. Март май	Зам.дир. по безоп. Кл.руководитель Соцпедагог Зам.дир.по безопасности Кл.руководитель Соцпедагог Кл.руководитель Кл.руководитель Зам.дир. по безоп. Медсестра
6	<u>Школа здоровья:</u> • Единый день здоровья • Легкоатлетическое многоборье • Районные соревнования по плаванию • Районный турнир по настольному теннису • Лыжные соревнования • Спортивный праздник. День защитника Отечества • Районные соревнования по лёгкой атлетике • Спортивные секции Шашечный турнир «Чудо шашки»	09.09, 07.04 Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Апрель-май По графику	Учитель физкультуры, Кл. руковод. Учитель физкультуры, Кл. руковод. Учитель физкультуры, Кл. руковод. Учитель физкультуры, Кл. руковод.

Исполнитель: Шведова Н.Н.