

. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«БУЖАНИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю:
Директор МБОУ « Бужаниновская СОШ»
_____ А.Б.Никульцев

Положение
о проведении соревнований общешкольной спартакиады
«Веселые старты»

Дата проведения 26.10.2018 год

Целями и задачами общешкольной спартакиады являются:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
4. Развивать выносливость, ловкость, быстроту реакции, интерес к занятиям физической культурой.
5. Воспитывать дисциплинированность, трудолюбие, коллективизм, взаимовыручку.
6. Укреплять уверенность учащихся в своих спортивных способностях.

Руководство и проведение соревнований.

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе – Панова М.М. Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры Кольцову Г.В. и Николаеву Ю.В.

Участники соревнований:

Соревнования проводятся между учащимися 1 класса, 2 «а» и 2 «б», 3 - 4 классов и между 5-6 классами (все обучающиеся, имеющие основную группу здоровья).

ПРОГРАММА

соревнований «Весёлые старты» для учащихся 3-6 классов

1. «Челнок»

Участники встают в колонну по одному. Первый участник с эстафетной палочкой в руках бежит до конуса № 2, обегает его и бежит к конусу № 1, обегает конус № 1 и бежит к конусу № 3, обегает третий конус и бежит на финиш. Передает палочку следующему участнику и встает в конец колонны. Судья останавливает секундомер, после того, как последний игрок пересечёт линию финиша.

Штрафы:

- заступ за линию старта;
- потеря палочки;
- касание конуса
- сбитый конус
- нарушение последовательности выполнения упражнения
- не обегание конуса
- помощь при выполнении упражнения

Расстояние от линии старта до первого конуса 4 м, расстояние между конусами 4 м.

2. «Эстафета с футбольным мячом»

Участники встают в колонну по одному. Первый участник садится на мяч, руками держит мяч за «рожки». Прыгает на мяче, отталкиваясь двумя ногами одновременно, двигается к конусу. За линией, где находится конус, участник встает, берет мяч в руки (за «рожки» одной или двумя руками) и бегом возвращается к команде, передаёт эстафету-мяч, за линией старта. Второй продолжает эстафету, первый встаёт в конец колонны.

Судья останавливает секундомер, после того, как последний игрок пересечёт линию финиша.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта.
- касание конуса
- сбитый конус
- участник поднялся с мяча прежде, чем запрыгнул на мяч за линию, где находится конус.
- участник не обежал конус
- пробежка вместо прыжков
- при выполнении прыжков участник не отталкивался двумя ногами одновременно
- участник, потерявший мяч во время движения, начал повторное выполнение не с места потери мяча.
- помощь при выполнении упражнения

Расстояние от линии старта до конуса 12 м.

3. «Баскетболисты»

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи, от линии старта, каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой, «змейкой» между четырёх конусов. Забежав за последний конус, участник берёт мяч в руки и бежит к линии финиша. Пересекает линию финиша и обегает всю команду и конус (стоящий в 6 метрах, от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- касание конуса
- сбитый конус
- двойное ведение
- выполнение передачи раньше установленной отметки
- не обегание команды
- не обегание конуса
- пробежка с мячом
- помощь при выполнении упражнения

Первый конус располагается от линии старта на расстоянии трёх метров. Конусы располагаются друг от друга на расстоянии трёх метров.

4. «Посадка и сбор картофеля»

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник бежит к первому обручу, берёт мяч (волейбольный) из первого обруча, бежит ко второму обручу и кладёт мяч во второй обруч. Далее обегая конус бежит ко второму обручу, берет мяч. Бежит с мячом к первому обручу и кладёт, в него мяч. Далее передаёт эстафету второму участнику, касанием руки.

Расстояние между обручами - 4 метра. Расстояние от линии старта до конуса 12 м.

Штрафы:

- заступ за линию старта;
- мяч выскочил за пределы обруча;
- касание конуса;
- касание обруча
- забегание в зону обруча
- сбитый конус;
- потеря мяча.
- участник, потерявший мяч, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча
- помощь при выполнении упражнения

- Мяч выкатился из обруча и не был возвращён обратно в обруч --5сек

Пояснения:

Если мяч выкатывается из обруча, то его обязательно нужно вернуть в обруч.

Когда участник перекладывает мяч из обруча №1 в обруч №2, и он у него выкатывается, то ученик должен на обратном пути, подобрав мяч, обязательно коснуться мячом в обруче №2, а потом продолжить выполнение упражнения и положить мяч в обруч №1.

Если мяч выкатывается из обруча №1, то повторное касание мяча может сделать следующий участник. И дальше продолжить эстафету.

Если мяч выкатывается у последнего игрока команды и мяч не возвращён обратно, ТО ЭСТАФЕТА СЧИТАЕТСЯ НЕЗАВЕРШЁННОЙ и КОМАНДА ПОЛУЧАЕТ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО В ЭСТАФЕТЕ.

СЕКУНДОМЕР ВЫКЛЮЧАЕТСЯ, КОГДА ВСЕ МЯЧИ НА МЕСТЕ И ПО ПЕРЕСЕЧЕНИЮ ЛИНИИ ФИНИША (СТАРТА) ПОСЛЕДНИМ УЧАСТНИКОМ

5. «Комбинированная эстафета – встречная».

Участники строятся в две колонны. С одной стороны площадки девочки, с другой мальчики.

1 этап. Мальчик бежит и передает хлопком по ладони «эстафету» девочке

2 этап. Девочка бежит и передает эстафету касанием руки мальчику.

3 этап. Мальчик выполняет прыжки, сидя на футбольном мяче.

4 этап. Девочка выполняет прыжки, сидя на футбольном мяче.

5 этап. Мальчик, с баскетбольным мячом, выполняет ведение одной рукой по прямой.

6 этап. Девочка, с баскетбольным мячом, выполняет ведение одной рукой по прямой.

7 этап. Два мальчика, зажав мяч на уровне груди между собой, руки в стороны. Выполняют передвижение приставными шагами.

8 этап. Две девочки, зажав мяч на уровне груди между собой, руки в стороны. Выполняют передвижение приставными шагами.

9 этап. Мальчик. Бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

10 этап. Девочка. Бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

С 3 по 8 этапы у каждого участника свой инвентарь. С 9 на 10 этап мальчик передаёт «факел» девочке.

Штрафы:

- заступ за линию старта;

- участник поднялся с футбольного мяча прежде, чем запрыгнул на линию финиша
- пробежка вместо прыжков на футбольном мяче
- при выполнении прыжков на футбольном мяче, участник не отталкивался двумя ногами одновременно
- участник, потерявший мяч во время движения, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча.
- пробежка с мячом
- двойное ведение
- бег не приставными шагами
- удержание мяча руками (7 и 8 этапы)
- накрывание «факела» рукой, на дистанции;
- мячик упал с конуса;
- помощь при выполнении упражнения.

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1 секунда.

Если участники команд при выполнении упражнения мешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой мешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

За грубое нарушение выполнения эстафет, команде присуждается последнее место, в данной эстафете.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

При совпадении первых мест, вторых и т.д., приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.

ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ

Конуса для змейки и обегания (большие 60см и более)

Конус для факела (маленький 15-20см не больше)

Мяч волейбольный

Мяч баскетбольный (5 номер)

Мяч для футбола (диаметр 50-55см)

Обруч (маленький 50-70см)

Эстафетная палочка

ПРОГРАММА соревнований «Весёлые старты» для учащихся 1-2 классов

1. «К стартам готов». Команды стоят в колонну по одному. У первого участника эстафетная палочка. По команде «Марш» участник бежит до поворотной стойки, обегает её и возвращается обратно, передает палочку следующему.
2. «Хоккеисты». Команды стоят в колонну. У первого игрока в руках клюшка для флорбола и флорбольный мячик. На дистанции до поворотной на одинаковом расстоянии 4 конуса. Участник змейкой обводит конусы. Забежав за последний конус, берет в руки мячик и возвращается к команде, передает эстафету следующему.
3. «Меткий стрелок» Задача попасть в ведро теннисным мячом. У кого больше заброшено, та команда побеждает.
4. «Преодоление препятствий». Перед командой три препятствия.
5. «Футболисты» Ведение мяча до ориентира, затем мяч нужно закатить в небольшие ворота.
6. «Пронеси и не урони» Задача пронести теннисный шарик на ракетке, не уронив.

ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ

Конусы.

Мячи волейбольные .

Мячи баскетбольные (5 номер).

Мячи футбольные

Эстафетные палочки Клюшки для флорбола и флорбольные мячи.

Теннисные ракетки и теннисные шарики.

Детские ведерки и теннисные мячи.

Препятствия.

Маленькие ворота.

Турнирная таблица (5-6 классы)

класс	«Челнок»	«Эстафета с фитбольным мячом»	«Баскетболисты»	«Посадка и сбор картофеля»	«Встречная эстафета»	Сумма мест	Место
5	1	1	1	1	1	5	1
6	2	2	2	2	2	10	2

Составы команд

5 класс

Ермакова Александра, Самарханова Анна, Степанова Ульяна, Попова Ольга,
Полякова Анжелика, Ефремов Елисей, Ключников Даниил, Поляков Артем, Рябов
Михаил, Спиридонов Максим, Соболев Матвей, Черных Валерия.

6 класс

Агеева Виктория, Кучерова Юлиана, Лемех Наталья, Паламарчук Елизавета,
Силкина Анжелика, Агеев Кирилл, Баранов Максим, Ерохин Иван, Мачука Максим,
Кучеров Даниил, Ушаков Константин, Новиков Михаил.

Турнирная таблица (3-4 классы)

класс	«Челнок»	«Эстафета с фитбольным мячом»	«Баскетболисты»	«Посадка и сбор картофеля»	«Встречная эстафета»	Сумма мест	Место
3	1	2	2	1	2	8	2
4	2	1	1	2	1	7	1

Составы команд

4 класс

Барнинов Егор, Власов Сергей, Павлухин Семен , Поляков Даниил , Тюкин Михаил ,
Лазарева Ангелина, Рогудеева Юлия, Тропинова Валерия, Шахова Анастасия ,
Табаева Анна.

3 класс

Агеева Софья, Горбунова Кристина, Дмитриева Елизавета, Курилкина Алиса, Некрасова Виктория, Новиков Иван, Стебеньев Кирилл, Ченцов Артем, Фадеев Олег, Хоменко Алена.

Турнирная таблица (2-е классы)

класс	К стартам готов!	«Хоккеисты»	«Меткий стрелок»	«Преодоление препятствий»	«Футболисты»	«Пронеси и не урони»	Сумма мест	Итог
2 «а»	1	2	2	1	2	1	9	1
2 «б»	2	1	1	2	1	2	9	1

Составы команд

2 «а»

Алиев Фердавс, Гришин Денис, Куликова Виктория, Огородова Дарья , Просвирякова Анна, Просвиряков Тимофей, Пушкин Федор, Чистяков Павел, Шамбир Анастасия
Файзрахманов Максим, Хоменко Владислав.

2 «б»

Выскребцева Валентина, Дорофеев Александр, Коробко Дарья, Мартиросян Майрам, Отменин Николай, Попов Сергей, Тартынская Софья, Ткач Максим, Шулая Нариман, Щербаков Михаил, Чурюкина Лилия.

Турнирная таблица

1 класс

класс	К стартам готов!	«Хоккеисты»	«Меткий стрелок»	«Преодоление препятствий»	«Футболисты»	«Пронеси и не урони»	Сумма мест	Итог
«Смелые»	1	1	2	2	2	1	9	1
«Быстрые»	2	2	1	1	1	2	9	1

Участники соревнований

Афонин Данила, Гапонов Александр, Дмитриев Сергей, дымков Артем, Дычаковский Максим, Золкина Карина, Косова Мирра, Киселев Роман, Киселев Владимир, Лазарев Илья, Макарова Екатерина, Малинин Глеб, Митрохин Кирилл, Салов Никита, Соколов Дмитрий.

В соревнованиях приняли участие 100% обучающихся в 1-6 классах.