

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Бужаниновская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.Б.Никульцев

**СПОРТИВНО-МАССОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»  
школьный этап**  
в рамках проведения Всероссийского дня здоровья

**Дата проведения:** 7 сентября 2018 года

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

привлекать обучающихся к систематическим занятиям физической культурой;

- укреплять здоровье обучающихся посредством проведения соревнований;
- воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здорового духа соперничества».

**План проведения:**

Согласно положению о проведении Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания», для выявления победителей среди класс-команд и победителей в личном первенстве будут приняты следующие нормативы:

- бег 30 м;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание в висе-мальчики;
- сгибание рук в упоре лежа – девочки;
- подъем туловища из положения, лежа за 30 сек.;
- наклон туловища вперед из положения, сидя на полу;
- бег 1000 м.

**Гл. судьи соревнований:**

учителя физической культуры Кольцова Г.В. и Николаева Ю.В.

**Помощники** – тренеры по дополнительному образованию и родители.

2018 г.

В соревнованиях приняли участие 2-11 классы (всего 153 учащихся), это 91% от всех обучающихся в школе (минус инвалиды и 1 класс). Ребята соревновались в следующих видах: бег 30м, подтягивание в висе и отжимание в упоре лежа, пресс за 30 сек., прыжок в длину с места, наклон туловища вперед, из положения сидя на полу и бег 1000 м.

В результате этих соревнований были определены класс – победитель и победители и призеры в личном первенстве среди мальчиков и девочек. Протоколы соревнований прилагаются.

место	класс	Сумма баллов
1	4	182,7
2	2 «А»	178,2
3	3	165
4	9	161,3
5	2 «Б»	159,3
6	5	138,4
7	11	103,5
8	8	100,6
9	6	97,4
10	7	95,6

**В личном зачете среди девочек и девушек**

1 место – Шамбир Анастасия – 2 «А» класс (311 оч.)

2 место – Годунко Алёна, 2 «А» класс (300 оч.)

3 место – Думбравэ Карина, 9 класс (255 оч.)

**В личном зачете среди мальчиков и юношей**

1 место – Павлухин Семён, 4 класс (329 оч.)

2 место – Дорофеев Александр, 2 «Б» класс (328 оч.)

3 место – Поляков Даниил, 4 класс (309 оч.)