согласовано:

Директор МБОУ « групсаниковска,

28 февраля 2022

УТВЕГЖДОНО: организатор питания ИП Оилин А.С.

TON THE TENT A.C.

А.С. Филин

28 февраля 2022

Примерное 10 - дневное Меню для обучающихся 7-11 лет и 12-18 лет

(завтраки, обеды, полдники)

в общеобразовательных учреждениях

Сергиево-Посадского городского округа Московской области

- 31		25		2201	. 1	Энергетиче		Вита	мины		M	инеральны	веществ:	a l	·			
№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ская ценность	D1			Е мг, ток.	Са, мг	- I			В2, мг	І, мкг	№ по сборнику	Наименование сборника
		г	г	г	г	ккал	В 1, мг	С, мг	А, мкг	экв.	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг			соорнику	
						•		День	1 (понеде.	льник)		7.2			- 100			
									Завтрак	6								
1	Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
- 7	Итого за завтрак:	520	21,78	18,46	83,16	585,92	2,64	38,94	113,20	1,78	290,62	11,04	68,79	3,53	0,32	20,20	1061,00	20 Sept. 186
									Обед									
	Икра из кабачков Помидор свежий	60	0,72	2,82		46,74	0,02	5,76	0,00		19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	100.00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53		89,90	0,04	1,20	12,00		8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
100	Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64		448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68	75%	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	2.1,0.1	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44		91,96	0,04	0,00	0,00		100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	33,83	32,06	106,33	849,20	0,38	24,79	245,01		207,08	22,55	101,43	485,65	0,36	18,92		
									Полдинк									
	Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	_	216,70	0,06	0,00	0,00	-	11,62	11,72	16,82	1,98	0,10	4,41		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	6,32	5,36		187,64	0,21	0,00	13,50		10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Салат из моркови с растительным маслом / Кукуруза ко	50	0,61	2,05		33,82	0,03	2,35	0,00		12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
-	Напиток клубничный	200	0,01	0,04		51,75	0,00	0,00	0,00		0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16		104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	530	23,35	21,59		594,60	0,35	2,35	13,50		44,59	11,74	139,68	6,17	0,25	9,70		
	Итого за завтрак+обед:	-	55, 61 57, 1 7	50,53 53,65	189,49 183.06	1435,11 1443,79	3,02 0,73	63,74 27,14	358,21 258,51	6,63 8,66	497,70 251,67	33,59 34,29	170,22 241.12	489,17 491,82	0,68	39,12 28,62		
-	Итого за обед+полдник		3/,1/	33,63	183,06	1443,/9	0,/3				231,6/	34,29	241,12	491,82	0,61	28,62		
								Де	нь 2 (Втор	ник)								
1	Каша пшенная	200	5.75	5.07	27.53	178.77	0.14	0.46	Завтрак 17.40	0.11	101.89	2.29	35.63	0.91	0.11	8.37	100	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	200	1,50	1.96	20.700	83,40	0,14	0,00	2.00	0,70	5,80	0.00	4.00	0,42	0,11	0.00		ПП
3	Масло сливочное	10	0.08	8.25		74,89	0,02	0,00	30.00	0,70	1,20	0.05	0.00	0,42	0.01	0.90		Для школ, Перевалова 2013
4	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95	0,00	35.83	0,00	0.07	26.00	0.05	22.00	2.32	3,50	0.10	0.03	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма. 2016
5	Чай с молоком	200	2,40	2,56		71.66	0.02	0.48	12.00		100.45	2.40	11.20	0.10	0.10	7.20		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	-	157.02	0.07	0.00	0.00		14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма. 2016
	Итого за завтрак:	500	16.55	22.53	-	601,56	0.24	1.01	87.40		245.44	7.06	62.13	2.27	0.28	16.47	- 10	ppin oo) i oopuseelitainin opi amistanin ity ma, 2010
		5.5.51				25.75.51	-1,-1		Обед		2.031.7			-,-,	-11			
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	16,09	14,21		245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59	0,05	1,50	13,50	0,29	11,50	0,02	28,57	0,62	0,03	1,99	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12		93,24	0,01	3,00	0,00		5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	24,36	28,48	110,28	794,89	0,25	23,24	29,80	5,69	265,54	13,48	84,55	5,84	0,23	16,60		

								- 1	Полдник									
1	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20.65	12.12	25.72	294.48	0.21	10.13	55.40	3.22	374.84	17.39	57.08	1.54	0.23	114.03	249 Для обуч образовательных органи	запий Кучма 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса	40	0.32	0.04	0.68	4.36	0.01	2.00	0.00	0.04	9.20	0.00	5.60	0.24	0.01	1.20	36 Для обуч образовательных органи	
3	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.40	0.02	0.00	2.00	0.70	5,80	0.00	4.00	0,42	0.01	0.00	9 ПП	Julius 11, 2010
4	Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0.06	14.08	57.56	0.00	16.00	0.00	0.11	10.62	0.00	4.96	0.23	0.01	0.16	430 Для обуч образовательных органи	osmaŭ Kumas 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1.74	30,84	157.02	0,07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7,80	0,72	0.02	0.00	18 Для обуч образовательных органи	
_	Итого за поллник:	520	27,13	15.92	86,20	596,82	0,30	28,13	57,40	5,09	414.56	17,39	79,44	3,16	0,27	115,39	10 Alia co) a copuscular aministratina	111 1ty 21th, 2010
	Итого за завтрак+обед:		40.91	51.01	193.37	1396,45	0,49	24,24	117,20	7,67	510.98	20.54	146,68	8.11	0.52	33.07		
	Итого за обед+полдник:		51,50	44,40	196.48	1391,71	0.55	51.37	87,20	10.78	680.10	30.88	163,99	8.99	0,50	131,99		
	12 moto su oceo nonomic		52,50	77,70	170,40	1371,71	0,00		нь 3 (среда		000,10	50,00	105,77	0,77	0,50	131,77		
									Завтрак	9								
1	Пудинг из творога запеченный	150	25.23	15.43	23.66	334.40	0.21	0.64	75.01	0.52	281.54	23.52	32.10	0.85	0.38	2.63	241 Для обуч образовательных органи	
2	Соус вишневый	50	0.20	0.05	17,69	72.03	0,01	3.83	0,00	0.08	9.89	0.00	6,63	0,83	0,01	0.51	334 Для обучающихся во всех обр уч	зации кучма, 2010
2	Чай	200	0,00	0.00	5,99	23,98	0.00	0.00	0,00	0.00	3.65	0.00	0,00	0,02	0,01	0.00	420 Для обучающихся во всех оор уч	×1/ 2016
4		100	0,00	0,00	9,80	44.40	0,00	10.00	0.00	0,00	16.00	0.00	9,00	2,20	0.02	2.00	420 для обуч образовательных органи 403 Для обуч образовательных органи	
5	Фрукты свежие по сезонности Масло сливочное	100	0,40	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0,20	1.20	0.05	0.00	0.02	0,02	0.90	403 для обуч образовательных органи 13 Для школ, Перевалова 2013	зации Кучма, 2010
-		20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0,10	4.70	0.00	-	0,02		0.00		V TC 2044
6	Хлеб из муки пшеничной	530			67,50				_		316.97	23,57	2,60 50,33	3,50	0,01		18 Для обуч образовательных органи	зации Кучма, 2010
	Итого за завтрак:	530	27,41	24,71	67,50	602,04	0,27	14,46	105,01	1,23	310,97	23,5/	50,53	3,50	0,42	6,04		
_		T 60		2.04	4.00	***		2.00	Обед	0.04	42.00		0.10	0.04			202	
1	Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637 Для обуч образовательных органи	
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132 Для обуч образовательных органи	
3	Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97	0,34	3,92	31,52	0,09	74,83	189,86	26,00	4,43	0,71	2,64	275 Для обуч образовательных органи	
4	Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341 Для обуч образовательных органи	
4	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457 Для обуч образовательных органи	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных органи	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	27,02	42,29	93,49	862,66	0,40	48,72	35,04	11,72	501,33	13,55	101,13	6,75	0,29	19,97		
						-												
1	Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	13,45	0,00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279 Для обуч образовательныхорганизаци	
2	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0.08	0,03	8,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	479 Для обуч образовательных организац	
3	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82 Для обуч образовательныхорганизаци	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организац	ий Кучма, 2016
	Итого за полдник:	520	18,32	17,31	67,59	499,46	0,26	17,92	0,00	4,86	53,08	9,85	55,39	3,72	0,20	10,85		× 100
	Итого за завтрак+обед:		54,44	67,00	160,99	1464,69	0,67	63,18	140,05	12,95	818,31	37,11	151,45	10,25	0,72	26,01		
	Итого за обед+полдник:		45,34	59,60	161,08	1362,12	0,66	66,63	35,04	16,58	554,42	23,40	156,52	10,47	0,49	30,82		
								Ден	ь 4 (четвеј	or)								
									Завтрак									
1	Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	20,28	18,86	106,87	678,35	2,59	1,47	81,10	1,54	351,30	9,95	86,33	3,49	0,41	31,63		
			-////	0.000000	201000000	700187812707	1000000000	0.000.00	Обед	100000					337.37	1000000000		
1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	0.00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,66	2,04	12,72	75,86	0,09	8,78	0,00	0,89	14,82	0,00	20,49	0,77	0,06	4,03	256/308 Для обуч образовательных органи	
3	Фрикадетьки мясные	30	6,39	5,28	3,20	85,82	0.03	0,30	0,00	0,24	6,50	5,92	8,08	0,97	0.06	2,74	308	
4	Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256 Для обуч образовательных органи	заций Кучма, 2016
5	Пюре картофельное	150	3,28	4.95	21,99	145,57	0.16	12.96	16,88	0.17	47.00	0.70	32.64	1,19	0,14	8.84	354 Для обуч образовательных органи	
6	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455 Для обуч образовательных органи	

8 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0.00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за обед:	790	34,29	19,12	112,95	761,09	0,46	23,88	188,13	4,89	554,65	22,95	122,03	485,23	0,40	155,59	
77								Полдник								
Котлеты рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Издетия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Соус томатный	40	0,00	0,00	11,87	41,48	0,00	0,29	0,00	0,00	3,44	0,00	1,08	0,06	0,00	0,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за полдник:	460	24,44	37,22	66,51	698,83	0,35	1,40	36,00	1,64	42,97	22,85	28,93	2,33	0,17	1,36	
Итого за завирак+обед:		54,58	37,98	219,82	1439,43	3,05	25,35	269,23	6,43	905,95	32,91	208,36	488,73	0,81	187,22	
Итого за обед+полдник:		58,74	56,35	179,46	1459,91	0,82	25,28	224,13	6,53	597,62	45,80	150,96	487,57	0,58	156,95	
		8. 1.			727		Ден	ь 5 (пятни	ца)		700000			900	. V.S. 100	
								Завтрак		-						
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93	0,11	0,47	94.03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	231 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
3 Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4.00	1,40	11,60	0.00	8,00	0.84	0,02	0.00	9 1111
4 Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за завтрак:	500	31.14	35.89	69,92	727,73	0.21	0.47	98.03	3,40	216,58	23,62	46,89	5.15	0.76	31,22	
								Обед								•
1 Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16	0,05	4.22	0.01	1,73	22.34	0.76	15.12	0.57	0.06	3,76	94 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
2 Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14.11	143.91	0,05	12.03	10.90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0.06	5.00	119 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616.29	0,33	0,00	36.00	1,27	35,85	22,85	25,07	1,77	0,17	1.08	504 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22.92	93.24	0.01	3.00	0.00	0.06	5,40	0.00	2,70	0.72	0.01	0.60	451 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0,34	4.70	0.00	2,60	0.24	0.01	0.00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
7 Хлеб ижано-шпеничный	40	2.24	0,38	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0,34	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4 00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за обел:	760	30.67	25,18	106.97	777,23	0,73	23.17	55.93	5.82	307,53	192,38	176,66	11,55	0,96	18.95	
Hite o sa cocg.	700	30,07	20,10	100,77	777520	0,75		Полдник	3,02	507,550	172,00	170,00	11,00	0,50	10,23	
1 Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71.54	425.55	0.14	0.22	37.11	0.49	140.24	8.68	43.34	1,56	0.20	4.18	205 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Масло сливочное	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0,10	1,20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13 Для школ. Перевалова 2013
3 Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0.20	7,50	35.00	0,06	38.00	0.00	0,20	35,00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	399 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
4 Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22.40	90.22	0.01	5,60	0.00	0.03	6,26	0.00	1,68	0.15	0.00	0.00	450 Для обуч образовательных организации Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	200	1.50	0,58	10.28	52.34	0,02	0,00	0.00	0,03	4,70	0.00	2,60	0,13	0.01	0.00	 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за полдник:	530	15.64	18.69	111.80	678.00	0,02	43,82	67,11	1,16	187,40	8,73	58,62	2,07	0,01	5,08	10 для обуч образовательных организации кучма, 2010
Итого за завтрак+обед:	200	61,82	61,07	176,89	1504,96	0,94	23,64	153,96	9,22	524,10	216,00	223,55	16,70	1,72	50,17	+
Итого за обед+полдник:		46,31	43,88	218,77	1455,23	0,95	66,99	123,04	6,97	494,93	201,10	235,28	13,63	1,21	24,03	,
Итого за воео+полоник. Итого за завтрак+обед за 5 дней:		267,35	267,59	940.56	7240.65	8,17	200,15	1038,64	42.89	3257,03	340.15	900,26	1012,95	4,45	335,60	+
Итого за обед+полдник за 5 дней:		259,06	257,88	938,85	7112,76	3,71	237,42	727,92	49,52	2578,73	335,47	947,86	1012,48	3,40	372,42	
21 того за воев + полоник за 3 внеи.		239,00	237,00	930,03	/112,/0	3,/1		6 (понедель		23/0,/3	333,47	947,00	1012,40	3,40	3/2,42	
							день	_	эник)							
1 Каша овсяная	200	4.17	9.63	20.79	186.54	0.10	0.34	Завтрак 32.65	0.39	81.72	1.75	33.22	0,80	0.10	7.02	196 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Каша овсяная Кофейный нациток злаковый на молоке	200	4,17	4.04	16.42	119.60	2.42	0,34	18.00	0.00	165.38	3,60	32.80	1,74	0,10	18.80	196 для обуч образовательных организации Кучма, 2016 418 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Troponium immiros surnoum im marosc	50	9.00	4,04	1,50	84.50	0.02	0,72	25,00	0.10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,16	0.00	418 для ооуч ооразовательных организации к учма, 2016 ПП ПП
3 Творог для детского питания 4 Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,02	0,25	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,20	0,14	0,00	
	510	22.06	19,91	69,55	547,66	2,61	1,31	75,65	1,02	343,20	14,35	85,32	3,46	0,02	25,82	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
Итого за завтрак:	510	22,06	19,91	09,55	547,00	2,01	1,31		1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82	
0.0000000000000000000000000000000000000		0.45	0.51	1.00		0.01	2.00	Обед	0.04	12.00	0.00	0 (0	0.24	0.0-		**************************************
1 Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	
2 Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
3 Печень по-строгановски	90	13,43	9,25	3,80	152,11	0,22	22,90	3900,50	0,78	322,95	13,01	15,98	4,74	1,49	11,06	284 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
4 Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
5 Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450 Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
6 Хлеб из муки пшеничной	20	1 50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4 70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010

									$\overline{}$						- 1			
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	760	24,17	19,61	85,98	617,07	0,51	60,23	3928,28	2,76	617,28	15,44	89,25	8,59	1,72	29,36		
					-				Полдник			- 45			1900			0 0
1	Запеканка со свежный плодами	200	9,17	13,92	47,89	353,53	0,22	3,70	46,01	0,35	146,23	3,36	52,43	2,21	0,17	12,88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Булочка "Любимая"	50	4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,88	544	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клубничный	200	0.01	0.04	12,83	51.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7,80	0.72	0.02	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	510	18.09	19.47	115.92	711,27	0.35	3,78	56,11	1.96	186,87	4,38	67,79	3,49	0.24	15,75	-	f
	Итого за завтрак+обед:		46,23	39,52	155,53	1164,73	3,12	61,54	4003,92	4,27	960,49	29,79	174,58	12,06	2,13	55,18		
	Итого за обед+полдник:		42,25	39.08	201,90	1328,35	0.86	64.01	3984,39	4,72	804.15	19,82	157,05	12,09	1.96	45,11		
- Aid	ZIMOLO SE OPLO MONOMINE		72,20	03,00	202,50	1020,00	0,00		њ 7 (вторник	-	00/1/20	25,02	207,000	22,00	2)/0	70,22		
									Завтрак									
1	Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0.14	0,46	17,40	0.11	101.89	2.29	35,63	0,91	0.11	8,37	100	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6,20	3,71	21.50	144,15	0.07	0,14	9.01	0.98	50.20	3,51	9,42	0,49	0.08	2,08		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3		10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.00	0.07	26,00	0.05	22.00	2,32	3,50	0,10	0.03	0.00		
4	Сыр (порциями)	200	3,90	3,84	13.67	104.86	0,00	0,07	18.00	0,05	145.38	3,60	16.80	0,10	0,03	10.80		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Кофейный напиток из цикория с молоком	40	3,90	1.16	20.56	104,86		0,72		0,00	9.40	0.00	5.20	0,14	-	0.00		
	Хлеб из муки пшеничной	-					0,04		0,00	- /					0,01		18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	21,17	16,73	83,26	568,28	0,28	1,38	70,41	1,82	328,87	11,72	70,55	2,12	0,39	21,25		
									Обед							1		I
	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с консервами рыбными	200	8,17	4,12	11,35	115,21	0,09	7,48	6,40	1,42	95,06	6,69	37,76	0,98	0,10	3,89		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31	0,07	0,90	5,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,91		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Издетия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
- 20	Итого за обед:	760	32,78	29,07	125,31	893,94	0,34	14,94	185,30	6,86	273,23	18,44	100,12	485,99	0,30	13,99		50 50 W
									Полдник									
1	Рагу из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0.00	3,12	0.08	0,00	0,24	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0.04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0.01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	500	25.84	21,78	55.88	522,93	0,27	18.99	60.84	2.91	74.56	18,77	66,38	3,63	0.26	13,44		
	Итого за завтрак+обед:		53,95	45,80	208.57	1462,22	0,63	16,32	255,71	8,67	602,10	30,16	170,67	488.10	0,70	35.24		
- 77	Итого за обед+полдник:		58,62	50,85	181,19	1416,87	0,61	33,93	246,14	9,77	347,79	37,21	166,50	489,61	0.56	27,43		
			,		,		-,		ень 8 (среда)	-,,,,,	2	,1	,	,	-,	2.7.2		
									Завтрак									
1	Каша гречневая молочная	200	7,13	9.46	25,36	215.12	0.12	0.86	36,60	0,23	180.89	4.35	64.25	1.66	0.24	14.53	101	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2.32	2,95	0.00	35.83	0.00	0,07	26,00	0.05	22.00	2,32	3,50	0,10	0.03	0.00		Для обуч образовательных организации Кучма, 2016
3	Фоукты свежие по сезонности	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	0.00	9.00	2.20	0.02	2.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности Какао-напиток на молоке	200	3.97	3.80	9,80	86.50	0.02	0.60	15,00	0,20	126.24	3.00	31.00	0,99	0,02	9.00		Для обуч образовательных организации Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Какао-напиток на молоке Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0,00	1.02	14.10	0.00	7.80	0,72	0.02	0.00		Для обуч образовательных организации кучма, 2016 Для обуч образовательных организации Кучма, 2016
	жлео из муки ппиеничнои Итого за завтрак:	570	18.32	18,35	75,11	538,87	0,07	11.53	77,60	1,02	359,23	9,67	115,55	5,67	0,02	25,53	18	для обуч образовательных организации к учма, 2010
97.	итого за завтрак:	3/0	10,32	10,35	/5,11	330,07	0,25	11,55	Обед	1,51	359,23	9,0/	115,55	5,07	0,44	25,53		1
1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	0.00	2.00	1.00	21.98	0.00	0.00	0.00	0.88	0.03	0,00	0.00	0.00	0.00	0.00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Салат из кващенои капусты из свежен капусты Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4.30	4,50	15,65	120,28	0,00	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30.48	1,57	0,06	3,44		Для обуч образовательных организации Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Суп картофельный с оосовыми (горохом) на кур/о Коглета рыбная	90	18.59	3,80	14,91	168.17	0,19	1.04	11.25	2.00	362.61	16.34	33,52	0,77	0,06	135,97		
4	<u> </u>	150	3.07	4,73	24.73	153.80	0,11	15.15	15.00	0.20	23.33	0.03	34.85	1,37	0,09	8.03		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Картофель отварной, резаный	200	0.64	0.05	24,73	153,80	0,18	0.80	160.00	0,20	19.00	0.00	14.72	480.06	0,13	0.00		1
5	Компот из плодов сухих	_				-										_		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

0	Итого за обел:	760	30,33	16,10	115,43	727,91	0.55	22.19	186,25	5,74	538,70	16,36	126,16	485,25	0,33	151.44	
	and o should	,,,,,	00,001	20,20	220,10	72792	0,000		Полдник	23, 11	100,70	20,00	120,10	lociaci.	0,001	202,11	'
1	Суфле творожное запеченное	150	22.86	14.75	23.12	316.65	0.19	0.71	66.02	0.49	258.17	21.72	31.90	0.99	0.40	6.13	242 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0,20	0.05	17,69	72,03	0.01	3,83	0.00	0.08	9.89	0,00	6,63	0,17	0.01	0,51	334 Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35.00	0.06	38.00	0.00	0.20	35,00	0.00	11,00	0,10	0.03	0,00	399 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
9.	Итого за полдник:	540	27,24	16,24	87,39	604,63	0,33	42,53	66,10	1,52	325,50	21,72	61,45	2,25	0,46	6,64	
	Итого за завтрак+обед:		48,66	34,44	190,54	1266,78	0,80	33,73	263,85	7,25	897,94	26,03	241,71	490,92	0,78	176,97	
	Итого за обед+полдник:		57,57	32,33	202,82	1332,54	0,88	64,72	252,35	7,27	864,20	38,08	187,61	487,50	0,79	158,07	
								Дег	њ 9 (четвер	т)							
							-		Завтрак						-		
1	Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,36	21,15	0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	510	29,81	27,98	67,27	640,10	0,25	0,44	31,25	2,56	202,69	21,88	42,83	5,17	0,82	38,61	
								-	Обед	-				-			
	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	. Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермищелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69	0,12	6,22	47,60	5,21	30,70	14,69	50,70	2,05	0,15	5,84	331 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
24	Итого за обед:	760	25,87	31,59	117,02	855,87	0,25	16,18	59,60	7,56	168,16	14,71	80,52	5,11	0,21	11,68	
									Полдинк								
	Биточки рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24,00	130,12	0,15	0,00	0,00	0,52	40,00	0,00	41,60	1,48	0,06	2,08	29 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,48 1,50	0,04	14,83	61,57 52,34	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04 4,70	0,00	11,04 2.60	360,02 0.24	0,02	0,00	638 общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004
)	Хлеб из муки пшеничной	500	25,47	21.73	84.51	635,53	0,02	14.82	184,22	2,00	147.65	14.95	105,34	364.23	0,01	- 1111	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
-	Итого за поддник:	500	55,68	59,56	184,29	1495,97	0,41	16,62	90,85	10,11	370,85	36,59	123,35	10,28	1,02	16,71 50.29	
_	Итого за завтрак+обед: Итого за обед+полдник:		51,34	53,32	201,54	1493,97	0,49	31,00	243,82	9,56	315,81	29,66	185,86	369,35	0,56	28.39	
	итого за оого+полоник:		31,34	33,32	201,34	1491,40	0,66		243,82 ь 10 (пятни		313,81	29,66	183,86	369,33	0,36	28,39	
								ден	Завтрак	ца)							
1	Каша рисовая	200	6.14	6.94	43.36	260.50	0.06	0.60	27,00	0.22	126.62	3.02	36.29	0,58	0.15	9.98	202 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	каша рисовая Кофейный напиток из шикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,00	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16.80	0,14	0,16	10.80	419 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	6,96	8,85	0.00	107,49	0,02	0,72	78,00	0.15	66,00	6,96	10,50	0,14	0,10	0.00	16 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,98	8.25	0.08	74.89	0.00	0,21	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0,02	0.01	0.90	13 Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма. 2016
	Итого за завтрак:	500	21,58	29,63	87,95	704.75	0.16	1.53	153,00	1,49	353.30	13.63	71,39	1,75	0,43	21.68	10 July 2007 200 product contract operations again 207 man, 2010
		200		2,00	0,50	/ 19/1/	0,20	2,00	Обед	4,.2	222,00	20,00	/ 4,50.7	23/2/	0,10	22,00	1
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0.97	7,65	0.00	4,55	0,29	0,01	1.45	82 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский со сметаной на кур./б.	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0.09	7,41	3,00	1.05	36.18	0.11	20,95	0,78	0.06	4.09	122 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36.59	48,86	616,29	0.33	0.00	36.00	1,27	35.85	22,85	25,07	1,77	0.17	1.08	504 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0.00	457 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	San Marana			10.50	115.12	959,66	0.49									-0.0	
	Итого за обед:	760	28,98	42,59	115,12	959,001	0,491	12,48	39,00	4,19	187,77	22,96	66,16	4,49	0,26	10,62	

1	Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	560	21,99	15,98	109,80	671,00	0,25	14,22	95,20	2,66	129,64	7,44	47,19	7,17	0,19	3,40	
	Итого за завтрак+обед:		50,56	72,21	203,07	1664,41	0,64	14,01	192,00	5,68	541,08	36,59	137,55	6,25	0,68	32,30	
	Итого за обед+полдник:		50,97	58,57	224,92	1630,66	0,73	26,70	134,20	6,85	317,41	30,41	113,35	11,66	0,44	14,02	
	Итого за завтрак+обед за 5 дней:		255,07	251,54	941,99	7054,12	5,68	142,22	4806,33	35,99	3372,44	159,16	847,85	1007,61	5,31	349,98	
	Итого за обед+полдник за 5 дней:		260,75	234,15	1012,37	7199,81	3,74	220,36	4860,89	38,15	2649,37	155,18	810,37	1370,21	4,32	273,02	
	Итого за завтрак+обед за 10 дней:		522,42	519,13	1882,55	14294,77	13,85	342,36	5844,97	78,88	6629,47	499,31	1748,12	2020,56	9,76	685,57	
	Итого за обед+полдник за 10 дней:		519,80	492,03	1951,22	14312,57	7,45	457,78	5588,81	87,68	5228,10	490,65	1758,22	2382,68	7,72	645,44	

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: 12-18 лет

						Энергетич		Витам	нны		M	ннеральн	ые вещест	ва				
6 n/n	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская	100,0000	100		Емг.	002	2000	1000	-	В2, мг	І. мкг	№ по сборнику	Наименование сборинка
			г	г	г	ценность ккал	В 1, мг	С, мг	А, мкг	TOK. 3KB.	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг				
_			10.400		, , 1	KKIM		День	I (понедели	ник)	_							I.
								257	Завтрак	,								
1	Макароны е сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200				119,60	2,42	0,72		0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	120		0,24		42,00	0,07	45,60		0,24	42,00	0,00	13,20	0,12	0,04	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	30		0,87		78,51	0,03	0,00		0,51	7,05	0,00	3,90	0,36	0,01	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	550	22,69	18,79	89,80	619,09	2,66	46,54		1,99	299,97	11,04	72,29	3,67	0,33	20,20		
_	YE COMMON TO THE	100	1 100	4,70	2.70	27.00	0,03	0.00	Обед 0,00	210	22.00	0.00	13.00	0.00	0.03	0,00	1 20	IT 5 5 2014
_	Икра из кабачков Помидор свежий Суп вермишелевый на кур\б	100 250		4,70		77,90 112.38	0.05	9,60		2,10 0,41	32,00 10,20	0.03	8,40	0,80	0,03	1.55		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Суп верхишелевыи на кур ю Рагу из мяса птицы (курица)	280		28.75		523.67	0,03	19.87		2,98	65.36	26.28	69.52	3.78	0,02	15.95		Для обуч образовательных организации Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Рагу из киса птицы (курица) Компот из плодов сухих	200		0,05		119,39	0,00	0,80		0,00	19.00	0.00	14,72	480.06	0,32	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
	Хлеб из муки пшеничной	200		0,58		52,34	0,02	0.00		0.34	4.70	0,00		0,24	0.01	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный	40				91,96	0.04	0.00		0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	890				977,64	0,44	31,77		6,19	231,25	26,31	118,24		0,42			
									Полдинк									
	Котлеты рубленые (говядина)	100				240,78	0,07	0,00		1,81	12,91	13,02	18,69	2,20	0,11	4,90		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
	Каша гречневая	180		6,43		225,17	0,26	0,00		0,53	12,62	0,03	119,76	4,02	0,13	3,53		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
- 3	Салат из моркови с растительным маслом / Кукуруза конс.	50		2,05		33,82	0,03	2,35		1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Напиток клубничный	200		0,04		51,75	0,00	0,00		0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
_	Хлеб из муки пшеничной	40		1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
_	Итого за полдинк:	570		24,10 57,73	83,72	656,20	0,40	2,35	16,20	4,09	47,99	13,05		7,06	0,28	10,78		
	Итого за завтрак+обед: Итого за обед+полдник:	-	61,95 65.36	63,04		1596,73 1633.85	3,10 0.84	78,32 34,12		8,19 10.28	531,22 279,24	37,35 39,36	190,53 279,76	490,27 493,66	0,75	41,71 32.29		15
-	итого за воев тнолоник:		00,30	03,04	201,20	1033,03	0,04				2/9,24	39,30	2/9,/0	493,00	0,/1	32,29		
								дев	ь 2 (Вторні Завтрак	HK)								
	Каша пшенная	230	6,61	5,83	31,66	205,58	0,16	0,52		0,13	117,18	2,63	40,97	1,05	0,13	9,63	100	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Печенье	40				166,80	0,10	0,00		1,40	11,60	0.00		0,84	0,02	0.00		ПП
	Масло сливочное	10		8,25		74.89	0.00	0.00		0.10	1,20	0.05	0.00	0.02	0,01	0.90		Для школ, Перевалова 2013
	Сыр (поршилын)	20		5,90		71,66	0.01	0.14		0.10	44,00	4,64		0.20	0.06	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201-
	Чай с молоком	200				71,66	0,02	0.48		0,00	100,45	2,40	11,20	0,10	0,10	7,20		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201-
	Хлеб из муки пшеничной	60		1,74		157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	560	21,23	28,20	102,10	747,61	0,28	1,14		2,75	288,52	9,72	74,97	2,93	0,34	17,73		
									Обед				All Allender					•
	Салат из свеклы с маслом раст.	100		3,63	3,03	46,87	0,01	3,44		1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	250		5,41		97,92	0,07	19,71	13,63	1,28	153,23	2,17	22,45	0,85	0,07	4,58		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
	Тефтели мясные	100				273,26	0,08	1,40		1,08	46,58	15,84		1,45	0,14	6,44		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
	Рис с овощами	180		5,01		232,30 93,24	0,06	1,80		0,35	13,80	0,03	34,28	0,74	0,04	2,39		Для обуч образовательных организаций Кучма, 201
	Компот из плодов свежих (яблоки) Хлеб из муки пшеничной	200				52,34	0,01	3,00		0,06	5,40 4.70	0.00	2,70 2,60	0,72	0,01	0,60		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
	Алео из муки пшеничной Хлеб ржано-пшеничный	40		0,38		91,96	0,02	0,00		0,34	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Алео ржано-пшеничный Итого за обед:	890				900.53	0,28	28,96		6,94	305.11	15.22		6,55	0,01			для обуч боразовательных организации кучма, 2016
7	AND OR OTHER PROPERTY.	390	2,00	55,70	122,70	700,00	0,20	20,90	Полдинк	0,74	200,11	10,22	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	9,00	0,27	25,40	•	
- 14	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294.48	0,21	10.13		3,22	374.84	17.39	57.08	1,54	0.23	114.03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2010
	Огурцы консервированные без уксуса	100		0,10	1,70	10,90	0.02	5,00		0,10	23,00	0,00		0,60	0,02	3,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ш
	Кисель ягодный (смородина)	200				57,56	0,00	16,00			10,62	0,00		0,23	0,01	0,16		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60		1,74		157,02	0,07	0,00		1,02	14,10	0,00		0,72	0,02	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	580		15,98		603,36	0,32	31,13		5,15	428,36	17,39	87,84	3,52	0,29			
	Итого за завтрак+обед:		48,77	61,90		1648,14	0,57	30,10		9,69	593,63	24,95	174,78	9,48	0,61	37,15		
	Итого за обед+полдник:		55,16	49,68	208,98	1503,89	0,60	60,09		12,10	733,47	32,62	187,64	10,07	0,55	136,62	1	
								д	нь 3 (среда	1)								
-	П	200	22.01	20.53	21.00	446.03	0.201	0.00	Завтрак	0.60	275 20	21.20	12.00	111	0.51	2.0	1 241	TT - 6 - 6 - 2014
	Пудинг из творога запеченный	50				445,87 72,03	0,28	0,85		0,69	375,39 9,89	31,36		1,13	0,51	3,51 0.51		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 Для обучающихся во всех обр уч
	Соус вишневый Чай	200				23.98	0.00	0.00		0,08	3,65	0.00		0,17	0.00	0,00		Для обучающихся во всех оор уч Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	чаи Фрукты свежие по сезонности	100				44.40	0,00	10.00		0,00	16.00	0,00		2,20	0.02	2.00		Для обуч образовательных организации кучма, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Фрукты свежие по сезонности Масло сливочное	100		8,25		74.89	0,00	0.00		0,20	1,20	0,00	0.00	0,02	0,02	0.90		Для окуч коразовательных организации кучма, 2016 Для школ, Перевалова 2013
	Масто сливочное Хлеб из муки пшеничной	20				52,34	0.02	0.00		0,10	4.70	0.00	2.60	0,02	0.01	0.00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	580				713,50	0,34	14.68				31.41		3.78	0,55			Total Control of the

									Обед								
	Огурцы консерв/Огурцы свежие	100	0.80	0.10	1.70	10.90	0.02	5.00	0.00	0.10	23.00	0.00	14.00	0.60	0.02	3.00	36/37 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 (Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	250	5.37	5.63	19.56	150.35	0.23	6.50	0.00	2.45	36.30	0.00	38.10	1.96	0.08	4.30	132 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Бефстроганов из сердца гов. отварного	100	17.35	6,60	5,85	152.19	0.37	4.36	35.02	0.10	83.14	210.96	28.89	4.92	0.79	2.94	275 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Каша гречневая	180	7,59	6,43	34.23	225.17	0.26	0.00	16.20	0,53	12,62	0.03	119.76	4.02	0.13	3.53	341 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3.00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0.18	0.00	0.00	457 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0.58	10,28	52,34	0.02	0.00	0,00	0,34	4.70	0.00	2,60	0.24	0.01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0,44	19.76	91,96	0.04	0,00	0,00	0,36	100.00	0.00	10.00	1,24	0,01	4.00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	890	31,48	49,57	102,42	981,74	0,48	58,27	40,88	13,72	576,19	15,81	122.12	7,91	0,35	23,82	15 gain 00 y 1 00 parona re-manan openana magana ny 1 ma, 2010
	ia or o sit o ocal		02,10		202,12	7021.11	9,10		Полдинк	2031.2	0.0125	21,02	****	19-41	0,00	20,02	
1 1	Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	13,45	0.00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0.08	0.03	8.58	34.94	0.00	2,40	0.00	0,16	2,48	0.00	2.40	0,12	0.00	0.00	479 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Салат из свеклы с маслом раст.	100	0.52	3.63	3.03	46,87	0.01	3,44	0.00	1,62	12.74	0.00	7,58	0.48	0.01	2.41	82 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0.00	0.00	1,02	14,10	0.00	7,80	0.72	0.02	0.00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдинк:	560	18,52	18,77	68.80	518,21	0,26	19.29	0.00	5,51	58,18	9.85	58,42	3,92	0,21	11,82	
	Итого за завтрак+обед:	1 1	67,31	79,42	177,81	1695,24	0.82	72,94	170.89	15,12	987.01	47,21	183,15	11,69	0.90	30.74	
	Итого за обед+полдник:	-	50,01	68,33	171,23	1499,94	0,74	77,56	40,88	19,22	634,37	25,66	180,54	11,83	0,56	35,64	
		70 00		-	3.0				ь 4 (четверг)		-			-	1000		
					100		100		Завтрак						0.0		
1 1	Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,57	0,06	0,69	31,05	0,25	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 1	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 E	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 3	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	550	22,70	20,48	123,66	769,76	2,62	1,56	85,15	1,92	374,99	10,41	94,37	3,82	0,44	33,13	
	-8	200		- 10	(4) 7/	18 10		(4) 1/2	Обед	200	100			200	332 33	18 00	2/2
	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63	0,00	0,00	0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	57 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,08	2,55	15,90	94,82	0,12	10,98	0,00	1,12	18,52	0,00	25,61	0,96	80,0	5,04	256/308 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Фрикадельки мясные	45	9,58	7,92	4,79	128,73	0,04	0,45	0,00	0,36	9,75	8,88	12,11	1,45	0,09	4,11	308
4 E	Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85	0,12	1,16	12,50	2,22	402,90	18,15	37,24	0,85	0,10	151,08	256 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
J	Итого за обед:	935	40,62	25,01	124,45	885,41	0,54	28,93		6,07	611,31	27,87	141,44	486,23	0,49	174,85	
									Полдинк								
	Котлеты рубленые куриные	100	17,88	15,79	14,90 44.46	273,26	0,08	1,40	52,60	1,08	46,58	15,84	19,40	1,45	0,14	6,44	309 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Макаронные изделия отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19	0,11	0,00	16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	340 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Соус томатный	40	204		2.02	20.10	0.00	7.40	0.00	0.00	2.12	0.00	1.04			0.00	
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03	0,00	0,00	0,51	7,05	0,00	3,90	0,36	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	510	29,01	43,61	79,79	827,71	0,42	1,40	42,00	2,02	51,29	26,66	34,40	2,75	0,21	1,54	
	Итого за завтрак+обед:		63,33	45,49	248,11	1655,18	3,17	30,49	277,90	7,99	986,30	38,27	235,81	490,06	0,92	207,98	
				70.00													
	Итого за обед+полдник:		69,63	68,63	204,24	1713,13	0,96	30,33	234,76	8,09	662,61	54,53	175,85	488,98	0,69	176,39	
	итого за оого толоник:			68,63	204,24	1713,13	0,96	Деня	ь 5 (пятинца)	8,09	662,61	54,53	175,85	488,98	0,69	176,39	
		200	69,63					Ден	ь 5 (пятница) Завтрак	8,09							731 To sain san ann an
1 (Омлет с сыром запеченный	200	23.64	30,23	3,32	379,93	0.11	Деня	ь 5 (пятница) Завтрак 94,03	0.98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	
1 C	Омлет с сыром запеченный Зеленый горошек	50	23,64 1,55	30,23 0,10	3,32 3,25	379,93 20,10	0,11	Деня 0,47 5,00	5 (пятинца) Завтрак 94,03 0,00	0,98	187,23 78,00	23,62 0,00	31,09 10,50	3,57 0,35	0,72	31,22 2,50	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1 C 2 3 3 t	Омлет с сыром запеченный Зеленый г орошек Чай	50 200	23,64 1,55 0,00	30,23 0,10 0,00	3,32 3,25 5,99	379.93 20,10 23,98	0,11 0,06 0,00	Деня 0,47 5,00 0,00	5 (пятинца) Завтрак 94,03 0,00 0,00	0,98 0,10 0,00	187,23 78,00 3,65	23,62 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00	3,57 0,35 0,02	0,72 0,03 0,00	31,22 2,50 0,00	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1 C 2 3 3 t 4 I	Оллет с съдом запеченный Зелений горошек Шетепье	50 200 40	23,64 1,55 0,00 3,00	30,23 0,10 0,00 3,92	3,32 3,25 5,99 29,76	379.93 20,10 23.98 166.80	0,11 0,06 0,00 0,03	Деня 0,47 5,00 0,00 0,00	5 (пятница) Завтрак 94,03 0,00 0,00 4,00	0,98 0,10 0,00 1,40	187,23 78,00 3,65 11,60	23,62 0,00 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00	3,57 0,35 0,02 0,84	0,72 0.03 0.00 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 9 ПП
1 C 2 3 3 T 4 I 5 2	Омет с съром запеченный Земный горопек Чай Печение	50 200 40 60	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07	Деня 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00	5 (пятинца) Завтрак 94.03 0.00 0.00 4.00 0.00	0,98 0,10 0,00 1,40 1,02	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1 C 2 3 3 T 4 I 5 2	Оллет с съдом запеченный Зелений горошек Шетепье	50 200 40	23,64 1,55 0,00 3,00	30,23 0,10 0,00 3,92	3,32 3,25 5,99 29,76	379.93 20,10 23.98 166.80	0,11 0,06 0,00 0,03	Деня 0,47 5,00 0,00 0,00	5 (пятинца) Завтрак 94,03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03	0,98 0,10 0,00 1,40	187,23 78,00 3,65 11,60	23,62 0,00 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00	3,57 0,35 0,02 0,84	0,72 0.03 0.00 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 9 ПП
1 C 2 3 3 t 4 I 5 2	Омет с съром запеченный Земный горопек Чай Печение	50 200 40 60	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07	Деня 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00	5 (пятинца) Завтрак 94.03 0.00 0.00 4.00 0.00	0,98 0,10 0,00 1,40 1,02	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00	Пля обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 ПП Пля обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 ПП
1 C 2 3 3 1 4 II 5 2 1	Омет с съром запеченный Зевений горошек Чай Печенье Хжей и эрки, пшеничной Игого за завтрак: Салат Мозайка	50 200 40 60 550	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26	Деня 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00 5,47	5 (пятянца) Завтрак 94.03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Обед 0,01	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72	22 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ДП 18 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 4 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 4 Для обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 2 3 3 4 I 5 2 I	Омлет с съром запеченный Фленкий гороше. Чай Печение. Жаб го заухи пшеничной Итого за звятран: Салат Мозайка Борш с камтечий и варгофелем, курами и сметаной	50 200 40 60 550	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26	Дени 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04	5 (пятинца) Завтрак 94,03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Обед 0,01 13,63	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49	187.23 78.00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 Ш 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 94 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 2 3 3 4 I 5 2 I I C 2 I I I I I I I I I I I I I I I	Омлет с съпром запеченный Зелетный горошек Чий Петевле Мажей и мужи пшеничной Итого за завтран: Салат Момайка Борш с кантугой и картофелем, курами и сметаной Пешанени с массом слиночимы	50 200 40 60 550 100 250 280	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.60 179.89 719.01	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26	Деми 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04 0,00	5 (пятница) Завтрак 94.03 0.00 0.00 4.00 0.00 98.03 Обед 0.01 13.63 42.00	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26	
1 C 2 3 3 4 II 5 5 II II 5 II 5 II 5 II 5 II	Омлет с скром запеченный Фленкий горолек Тай Петенле Клей и зухи пли енгичкой Итого за звятраж: Салат Мозика Салат Мозика Салат Мозика Салат Омлика Клей Клей Салат Омлика Салат Омлика Салат Омлика Салат Салат	50 200 40 60 550 100 250 280 200	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 22,92	379.93 20,10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.60 179.89 719.01 93.24	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26	Деян 0.47 5,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04 0,00 3,00	94.03 94.03 0,00 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 O6ea 0,01 13,63 42,00 0,00	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48 0.06	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82 5,40	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 9 Ш 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 304 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 451 Дж обуч образовательных организаций Кучыл, 2016
1 C 3 3 4 II 5 5 II 6 6 II 6 II 6 6 II 6	Омет с скром эмпеченный Зеленый горошек Чий Петевые Петевые Иного на завтраж: Салат Момика Борш с капуской и картофелем, курами и сметаной Петемени с мыском спиночных Компот из плодов сведия (ябломи) Жаеб из муже из плодов с сведия (ябломи)	50 200 40 60 550 100 250 280	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.60 179.89 719.01	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26	Деми 0,47 5,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04 0,00	5 (пятница) Завтрак 94.03 0.00 0.00 4.00 0.00 98.03 Обед 0.01 13.63 42.00	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26	
1 C 2 3 v 4 II 5 2 II II C 2 II I	Омлет с скром запеченный Фленкий горолек Тай Петенле Клей и зухи пли енгичкой Итого за звятраж: Салат Мозика Салат Мозика Салат Мозика Салат Омлика Клей Клей Салат Омлика Салат Омлика Салат Омлика Салат Салат	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 22,92 10,28	379,93 20,10 23,98 166,80 157,02 747,83 118,60 179,89 719,01 93,24 52,34	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07 0,26 0,09 0,06 0,38 0,01 0,02	7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04 0,00 0,00	5 (пятиниа) Завтрак 94.03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Обед 0,01 13,63 42,00 0,00 0,00	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48 0.06 0.34	187.23 78.00 3.65 11.60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,24	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 0,00	
1 C 2 3 3 5 4 I I C 2 F 1 I I C 2 F 6 5 7 7 2 2	Омлет с сапром запеченный Зеленый горолек Чай Печеные	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20 40	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24	30,23 0,10 0,00 3,90 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 22,92 10,28 19,76	379,93 20,10 23,98 166,80 157,02 747,83 118,60 179,89 719,01 93,24 52,34 91,96	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.38 0.01 0.02	7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 5,47 7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	5 (пятница) Завтрак 94.03 0.00 0.00 4.00 0.00 98.03 Обед 0,01 13.63 42.00 0.00 0.00 0.00	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48 0.06 0.34 0.36	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70 100,00	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 0,00	31.09 10.50 0.00 8.00 7.80 57,39 25,20 25,55 29,24 2.70 2.60 10.00	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,72 0,24 1,24	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 0,00 4,00	
1 C 3 3 1 1 5 2 1 1 C 2 1 1 T 5 F 6 2 7 2 1 1	Омет с скром запеченный Зелений горопек Чий Петение Петение Камб и муж и иншеничной Итого за завтраж: Салат Момайла Борц с капечений и нартофелем, курмин и сметаной Пельмени с мыслом списочным Компот из плодою сведих (абломи) Хамб из муж и плодою сведих (абломи) Хамб из муж и продом	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 22,92 10,28 19,76 120,86	379,93 20,10 23,98 166,80 157,02 747,83 118,60 179,89 719,01 93,24 52,34 91,96 913,40	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07 0,26 0,09 0,06 0,38 0,01 0,02 0,04 0,86	7,03 15,04 7,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	ь 5 (пятинна) Завтрак 94.03 0,00 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Обед 0,01 13,63 42,00 0,00 0,00 0,00 64,86	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,36 7,77	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70 100,00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,24 1,24 13,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 0,01	31,22 2,50 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 0,00 4,00 23,59	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ШП 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 304 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 311 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 312 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 313 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 314 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 3 3 4 I I 5 D 1 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Омиет с садом запеченный Зевиций городах Най Негенье Камб из муни пшеничной Ингого за завтраж: Салат Момяйка Ворше с капучей и картофелем, курыни и сметаной Петвыени с мастом списочных Комого за годов с вежих (кбожи) Хаеб за мули пшеничной Ингого за обед: Ингого за обед: Запеканка риковам с творогом и иномом	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 10,28 19,76 120,86	379.93 20,10 23.98 166,80 157,02 747,83 118,60 179,89 719,01 93,24 52,34 91,96 913,40	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07 0,26 0,09 0,06 0,38 0,01 0,02 0,04 0,86	Дент 0.47 5.00 0.00 0.00 0.00 0.00 5.47 7.03 15.04 0.00 0.00 0.00 0.29,43	ь 5 (пятиниа) Завтрак 94.03 0,00 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Обед 0,01 13,63 42,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 13,63 42,00 0,00 0,00 0,00 13,63 14,00 14,00 14,00 15,00 16,00	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,58 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70 100,00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,25 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,24 1,24 13,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 0,00 4,00 23,59	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ПП 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 304 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 31 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 31 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 32 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 32 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 3 3 4 I I 5 J I I I I I I I I I I I I I I I I	Омет с скром запеченный Зелений горопек Чий Петение Петение Камб и муж и иншеничной Итого за завтраж: Салат Момайла Борц с капечений и нартофелем, курмин и сметаной Пельмени с мыслом списочным Компот из плодою сведих (абломи) Хамб из муж и плодою сведих (абломи) Хамб из муж и продом	50 200 40 60 550 100 250 280 200 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 17,61 22,92 10,28 19,76 129,86	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.69 719.01 93.24 52.34 91.96 913,40	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07 0,26 0,09 0,06 0,38 0,01 0,02 0,04 0,86	7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03	5 5 (пят инца) 3 ввтрах 9 4,03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Oбея 0,01 14,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,01 1,01	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77	187.23 78.00 3.65 11.60 14.10 294.58 37.23 112.18 41.82 5.40 4.70 100.00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 23,62 1,277 2,177 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42	31.09 10.50 0.00 8.00 7.80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,60 10.00 214,70	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,24 1,24 13,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12	31,22 2,50 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,00 4,00 23,59	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 Ш 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 304 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 10 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 3 3 4 I I 5 F 6 2 7 2 7 1 I 1 3 2 2 M 3 4 1 3 4 1 1 1 3 3 4 1 1 1 3 3 4 1 1 1 1	Омиет с садом запеченный Зевиций городах Най Неченые Каме из муни пшеничной Ингого за завтраж: Салат Момяйка Ворш с капучей и картофелем, курыми и сметаной Петмаени с мастом списочных Комого за годов севемих (койоми) Хаеб из муни пшеничной Ингого за обед: Запежанка рисовам с творогом и иномом Масто с пило чемо	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 0,12 1,50 0,12 1,50 0,00 1,20 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,5	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,04 10,28 10,28 19,76 120,86 71,54	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.60 179.89 719.01 93.24 52.34 52.34 91.96 913.40	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.38 0.01 0.02 0.04 0.86	7.03 15.04 0.00 0.00 0.00 0.00 5.47 7.03 15.04 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	\$ 5 (пят ница) Завтрах 94.03 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 98.03 066я 0.01 13.63 42.00 0.00 0.00 64.86 Полтинк 37.11 3.00 0.00	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77 0,49 0,10 0,20	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,88 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70 100,00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42 8,68 0,05	31,09 10,50 0,00 8,00 7,800 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70 43,34 0,00	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 0,72 0,24 1,24 1,3,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 0,01 1,12	31,22 2,50 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 4,00 23,59	22 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 420 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 9 ПП 18 Ля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 304 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 451 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 18 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 13 Для побуч образовательных организаций Кучыл, 2016 13 Для школ, Перевалова 2013 399 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016
1 C 3 3 3 1 4 I I S 5 7 I I I S 5 F 6 2 7 2 1 I I 3 3 2 2 3 3 4 4 I I 3 3 4 4 I I S 5 7 1 I I S 5 F 6 5 7 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Омет с скром запеченный Земеный гооспек Чий Петевне Петевне Петевне Камби муж и шеничной Иного на завтраж: Салат Момайла Боори с капучений и нартофелем, курмин и сметаной Петменен с мысом с списочным Комого и плода с семях (бабоми) Хаеб из муж и шеничной Иного на обел: Запежана риовам с творогом и иномом Массо списочно Фрукты семяне по семяности	50 200 40 60 550 100 250 280 200 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 17,61 22,92 10,28 19,76 129,86	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.69 719.01 93.24 52.34 91.96 913,40	0,11 0,06 0,00 0,03 0,07 0,26 0,09 0,06 0,38 0,01 0,02 0,04 0,86	7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 15.04 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03 7.03	5 5 (пят инца) 3 ввтрах 9 4,03 0,00 0,00 4,00 0,00 98,03 Oбея 0,01 14,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,01 1,01	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77	187.23 78.00 3.65 11.60 14.10 294.58 37.23 112.18 41.82 5.40 4.70 100.00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 23,62 1,277 2,177 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42	31.09 10.50 0.00 8.00 7.80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,60 10.00 214,70	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 0,24 1,24 13,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12	31,22 2,50 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,00 4,00 23,59	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 Ш 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 304 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 10 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 3 3 3 1 4 I I S 5 7 I I I S 5 F 6 2 7 2 1 I I 3 3 2 2 3 3 4 4 I I 3 3 4 4 I I S 5 7 1 I I S 5 F 6 5 7 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Омиет с садом запеченный Зевиций городах Най Неченые Каме из муни пшеничной Ингого за завтраж: Салат Момяйка Ворш с капучей и картофелем, курыми и сметаной Петмаени с мастом списочных Комого за годов севемих (койоми) Хаеб из муни пшеничной Ингого за обед: Запежанка рисовам с творогом и иномом Масто с пило чемо	50 200 40 60 550 100 250 280 200 20 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 0,12 1,50 0,12 1,50 0,00 1,20 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,5	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 7,38 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,04 10,28 10,28 19,76 120,86 71,54	379.93 20.10 23.98 166.80 157.02 747.83 118.60 179.89 719.01 93.24 52.34 52.34 91.96 913.40	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.38 0.01 0.02 0.04 0.86	7.03 15.04 0.00 0.00 0.00 0.00 5.47 7.03 15.04 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	\$ 5 (пят ница) Завтрах 94.03 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 98.03 066я 0.01 13.63 42.00 0.00 0.00 64.86 Полтинк 37.11 3.00 0.00	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77 0,49 0,10 0,20	187,23 78,00 3,65 11,60 14,10 294,88 37,23 112,18 41,82 5,40 4,70 100,00 355,27	23,62 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 0,00 214,42 8,68 0,05	31,09 10,50 0,00 8,00 7,800 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70 43,34 0,00 0,00 11,00	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 0,72 0,24 1,24 1,3,34	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 0,01 1,12	31,22 2,50 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 4,00 23,59	22 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 420 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 9 ПП 18 Ля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 304 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 451 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 18 Пля обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 19 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016 13 Для побуч образовательных организаций Кучыл, 2016 13 Для школ, Перевалова 2013 399 Для обуч образовательных организаций Кучыл, 2016
1 C 2 3 3 V 4 I I C 5 2 I I I C 6 2 7 2 2 I I I I I I I I I I I I I I I I	Омиет с скаром запеченный Земеный горошек Чий Негение Камби мужи ишеничной Иного за вавтраж: Салат Момайка Борш с капучентий наругофелем, курами и сметаной Нельжени с маслом списочных Компот и плода с вежих (аблови) Хаеб разьо-пшеничный Иного за обез: Запезанка риски с творогом и иномом Масло с плодови с с развит (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Хаеб и мужи пшеничной Масло с плодови с с развит (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Камбит и и и и и и и и и и и и и и и и и и	50 200 40 60 550 250 250 200 20 40 890	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 4,50 0,12 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61 13,13 0,08 0,08 0,08 0,08 0,13 3,00 17,14	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94 9,65 8,25 0,20 0,01 1,16 1,16 1,16 1,16	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,04 57,	379.93 20,10 23.98 166.80 157.02 747,83 118.60 179.89 719.01 93.24 52,34 91.96 913,40 425,55 74,89 90.22 104,68	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.01 0.02 0.02 0.04 0.86	7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	5.5 (INST INULA) 3-BYPAN 9-4,03 0.00 0.00 0.00 4.00 9-8,03 0.01 13.63 42.00 0.00 0.00 0.00 6-4,86 INOLUMENT 37.11 30.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77 0,49 0,10 0,20 0,03 0,63 0,00	18723 78,00 3,65 11,60 14,10 294,88 37,23 112,18 44,82 5,40 4,70 100,00 355,27 140,24 120 5,40 6,26 9,40	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 214,42 8,68 0,05 0,00 0	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70 43,34 0,00 11,00 1,68 5,20 61,22	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 1,24 1,24 1,24 1,34 1,56 0,02 0,10 0,15 0,48 2,31	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12 0,20 0,20 0,03 0,00 0,00 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 4,00 23,59 4,18 0,90 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ПП 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 129 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 130 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 13 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 14 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 15 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 16 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 17 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 2 3 3 V 4 I 1 S 2 E 1 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Омлет с садом запеченный Зелицай горошек Най Печеные Клеб из муна пшеничной Игого за завтраж: Салат Момайка Борш с капученой и картофелем, курыни и сметаной Печамен с мостом списочных Компот из плод севедих (борош) Хаеб из муна пшеничной Игого за обед: Запеканка рисовам с творогом и ивомом Маспо спицочное Маспо с	50 200 40 60 60 550 100 250 200 200 40 890 100 100 100 200	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 32,69 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 0,2,24 35,61 13,13 0,08 0,80 0,80 0,13	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94 9,65 8,25 0,20 0,01 1,16	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,01 22,92 10,28 19,76 120,86 17,54 0,08 7,50 22,40 20,4	379,93 20,10 23,98 166,80 157,02 747,83 118,60 179,89 719,01 93,24 52,34 91,96 913,40 425,55 74,89 35,00 90,22 104,68	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.38 0.01 0.02 0.04 0.86	7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	5.5 (пят инца) Завтрам. 9.4.03 0,00 0,00 0,00 4,00 0,00 98.03 066π 0,01 13.63 42,00 0,00 0,00 64.86 Поллинк 37.11 30.00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	0.98 0.10 0.00 1.40 1.02 3.50 2.89 3.49 1.48 0.06 0.34 0.36 7.77	187.23 78.00 3.65 11.60 14.10 294.58 37.23 112.18 41.82 5.40 4.70 100.00 355,27	23.62 0.00 0.00 0.00 0.00 23.62 1,27 2.17 26.66 0.00 0.00 0.00 214,42	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70 43,34 0,00 11,00 1,68	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 0,72 0,24 1,24 13,34 1,56 0,02 0,10 0,11 0,01 0,01 0,02	0,72 0,03 0,00 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12 0,20 0,03 0,03 0,00 0,01	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,25 1,26 0,60 0,00 4,00 23,59 4,18 0,90 0,00 0,00	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ПП 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 129 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 130 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 13 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 14 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 15 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 16 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 17 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016
1 C 2 F 1 F 1 F 2 F 1 F 1 F 1 F 1 F 1 F 1 F	Омиет с скаром запеченный Земеный горошек Чий Негение Камби мужи ишеничной Иного за вавтраж: Салат Момайка Борш с капучентий наругофелем, курами и сметаной Нельжени с маслом списочных Компот и плода с вежих (аблови) Хаеб разьо-пшеничный Иного за обез: Запезанка риски с творогом и иномом Масло с плодови с с развит (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Хаеб и мужи пшеничной Масло с плодови с с развит (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодо с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Хаеб и мужи пшеничной Камбит и и плодов с режим (плодов) Камбит и и и и и и и и и и и и и и и и и и	50 200 40 60 60 550 100 250 200 200 40 890 100 100 100 200	23,64 1,55 0,00 3,00 4,50 4,50 0,12 2,88 3,94 26,70 0,12 1,50 2,24 35,61 13,13 0,08 0,08 0,08 0,08 0,13 3,00 17,14	30,23 0,10 0,00 3,92 1,74 35,99 10,40 42,69 0,12 0,58 0,44 31,94 9,65 8,25 0,20 0,01 1,16 1,16 1,16 1,16	3,32 3,25 5,99 29,76 30,84 73,17 10,18 17,64 57,04 57,	379.93 20,10 23.98 166.80 157.02 747,83 118.60 179.89 719.01 93.24 52,34 91.96 913,40 425,55 74,89 90.22 104,68	0.11 0.06 0.00 0.03 0.07 0.26 0.09 0.06 0.01 0.02 0.02 0.04 0.86	7,03 15,04 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	5.5 (INST INULA) 3-BYPAN 9-4,03 0.00 0.00 0.00 4.00 9-8,03 0.01 13.63 42.00 0.00 0.00 0.00 6-4,86 INOLUMENT 37.11 30.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	8,09 0,98 0,10 0,00 1,40 1,02 3,50 2,89 3,49 1,48 0,06 0,34 0,36 7,77 0,49 0,10 0,20 0,03 0,63 0,00	18723 78,00 3,65 11,60 14,10 294,88 37,23 112,18 44,82 5,40 4,70 100,00 355,27 140,24 120 5,40 6,26 9,40	23,62 0,00 0,00 0,00 0,00 23,62 1,27 2,17 26,66 0,00 0,00 214,42 8,68 0,05 0,00 0	31,09 10,50 0,00 8,00 7,80 57,39 25,20 25,55 29,24 2,70 2,60 10,00 214,70 43,34 0,00 11,00 1,68 5,20 61,22	3,57 0,35 0,02 0,84 0,72 5,50 0,95 1,26 2,06 0,72 1,24 1,24 1,24 1,34 1,56 0,02 0,10 0,15 0,48 2,31	0,72 0,03 0,00 0,02 0,02 0,78 0,11 0,07 0,19 0,01 0,01 1,12 0,20 0,20 0,03 0,00 0,00 0,02	31,22 2,50 0,00 0,00 0,00 33,72 6,27 6,25 1,26 0,60 4,00 23,59 4,18 0,90 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	22 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 420 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 9 ПП 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 119 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 129 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 130 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 13 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 14 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 15 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 16 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 17 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 18 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016 19 Дж обуч образовательных организаций Кучыа, 2016

- 4	Итого за обед+полдник за 5 дней:		292,91	300,89	1028,66	7994,54	4,25	275,35 777,21		2857,06	375,30	1099,70	1020,20	3,88	409,60	
								День 6 (понедель Завтрак	ник)							
1	Каша овеяная	230	4,80	11,08	23,91	214,52	0,11	0,39 37,54	0,45	93,98	2,01	38,21	0,93	0,12	8,07	
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72 18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	
3 4	Творог для детского питания Печенье	50 20	9,00	4,50 1,96	1,50	84,50 83,40	0,02	0,25 25,00 0,00 2,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной	60	1,50 4,50	1,74	30.84	157,02	0,02	0,00 2,00 0,00 0,00	0,70 1,02	5,80	0,00	4,00 7,80	0,42	0,01	0,00	
	Итого за завтрак:	560	24.19	23,32	87,54	659,04	2,64	1,36 82,54	2,27	361,26	14,61	94,31	4,00	0,44	26,87	
								Обед	- 5						35	<u> </u>
1	Огурцы консерв/ Огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00 0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	250	3,90	5,41	8,42	97,92	0,07	19,71 13,63 25.45 4333.89	1,28	153,23	2,17	22,45	0,85	0,07	4,58	
3 4	Печень по-строгановски Пюре картофельное	100	14,92 3,93	10,27 5,93	4,22 26,39	169,01 174,68	0,24	25,45 4333,89 15,55 20,25	0,86	358,83 56,39	14,45 0,84	39,16	5,26 1,42	0,16	12,29 10,61	
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,19	5,60 0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00 0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00 0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	890	27,41	22,75	93,17	687,03	0,59	71,31 4367,76	3,18	702,41	17,46	107,65	9,77	1,94	34,47	
,	Market control consultation of the consultatio	240	11.00	16.71	57.46	424.23	0.26	Полдинк 4,44 55,21	0.12	175,47	4.03	62,92	2.65	0.20	15.45	200 7 6 6 7 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 7
2	Запеканка со свежным плодами Булочка "Любимая"	50	4.41	3,76	24.36	148.98	0,26	4,44 55,21 0.08 10.11	0,42	26.18	1.02	7,56	0.53	0,20	2,88	
3	Напиток клубничный	200	0.01	0.04	12.83	51,75	0.00	0.00 0.00	0,00	0.36	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00 0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	550	19,92	22,26	125,50	781,98	0,39	4,52 65,31	2,02	216,11	5,05	78,28	3,93	0,28	18,33	
	Итого за завтрак+обед:		51,60	46,06	180,71	1346,07	3,23	72,67 4450,31	5,45	1063,67	32,07	201,95	13,77	2,37	61,35	
	Итого за обед+полдник:		47,33	45,00	218,67	1469,01	0,98	75,82 4433,08	5,20	918,52	22,51	185,92	13,70	2,21	52,80	I.
								День 7 (вторин Завтрак	IK)							
1	Каша пшенная	230	6,61	5,83	31.66	205,58	0.16	0.52 20.01	0,13	117.18	2,63	40,97	1,05	0.13	9,63	199 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6,20	3,71	21,50	144,15	0,07	0,14 9,01	0,98	50,20	3,51	9,42	0,49	0,08	2,08	
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07 26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72 18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00 0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	
-	Итого за завтрак:	550	23,53	18,07	97,67	647,44	0,33	1,45 73,02 Обед	2,17	348,85	12,06	78,50	2,49	0,42	22,51	
1	Икра из кабачков	100	1,20	4.70	7,70	77.90	0.03	9.60 0.00	2,10	32.00	0.00	13.00	0.80	0.03	0.00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофетьный с консервами рыбными	250	10.22	5,15	14.19	144.01	0.12	9,35 8,00	1,78	118.83	8.36	47.20	1.23	0.13	4.87	
3	Тефтели мясные	100	15,22	18,51	14,61	285,90	0,08	1,00 6,00	2,94	15,24	13,03	20,20	2,27	0,12	5,46	
4	Макаронные изделия отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19	0,11	0,00 16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80 160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00 0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный Итого за обед:	40 890	2,24 37,98	0,44 34,71	19,76 140,10	91,96 1024,69	0,04	0,00 0,00 20,75 190,20	0,36 8,51	100,00 315,63	0,00	10,00 118,59	1,24 486,97	0,01	4,00 15,75	
	китого за обед:	890	3/,98	34,/1	140,10	1024,09	0,40	Полдинк	0,51	315,03	21,42	110,59	400,97	0,50	15,/5	
1	Рагу на мяса птицы (курица)	200	22.27	20.54	25.04	374.05	0.21	14.19 60.84	2.13	46.68	18.77	49.66	2.70	0.23	11.40	334 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Огурцы консерв/ Огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00 0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	
	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80 0,00	0,04	4,68	0,00	3,12	0,08	0,00	0,24	
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,75	1,45	25,70	130,85	0,06	0,00 0,00	0,85	11,75	0,00	6,50	0,60	0,02	0,00	
-	Итого за полдинк:	550	26,91 61,51	22,11 52,78	61,70 237,77	553,46 1672,13	0,29	20,99 60,84 22,20 263,22	3,12 10,69	86,11 664,48	18,77 33,48	73,28 197,09	3,99 489,46	0,27	14,64 38,26	
_	Итого за завтрак+обед: Итого за обед+полдник:	+	64,90	56,82	201,80	1578,15	0,73	41,74 251,04	11,63	401,74	40,19	191,87	490,95	0,63	30,39	
_	писсь за воев чистоник.	_	04,50	30,02	201,00	1370,13	0,07	День 8 (среда		402,/4	40,17	191,07	470,73	0,03	30,33	
	Y	200	100	-	190			Завтрак	,					70	02	
1	Каша гречневая молочная	230	8,20	10,88	29,17	247,38	0,14	0,99 42,09	0,26	208,03	5,00	73,89	1,91	0,27	16,71	
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07 26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	
3 4	Фрукты свежие по сезонности	100 200	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00 0,00 0,60 15,00	0,20	16,00 126,24	0,00 3,00	9,00 31,00	2,20 0,99	0,02	2,00 9.00	
5	Какао-напиток на молоке Хлеб из муки пшеничной	60	3,97 4.50	3,80 1.74	9,10 30,84	86,50 157,02	0,02	0,60 15,00	1,02	126,24	0,00	7,80	0.72	0.14	0.00	
	Итого за завтрак:	600	19,39	19,77	78,91	571,14	0,07	11,66 83,09	1,54	386,37	10,32	125,19	5,92	0,48	27,71	
	1 10		- //				- 12	Обед								
1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63	0,00	0,00 0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	250 100	5,37 20,65	5,63 4,22	19,56	150,35	0,23	6,50 0,00 1,16 12,50	2,45	36,30	0,00	38,10 37,24	1,96	0,08	4,30 151,08	
4	Котлета рыбная Картофель отварной, резаный	100	3,68	4,22 5,68	16,56 29,68	186,85 184,56	0,12	1,16 12,50 18,18 18,00	2,22 0,24	402,90 27,99	18,15	37,24 41,81	0,85	0,10	9,63	
5	Картофель отварной, резаный Компот из плодов сухих	200	0.64	0,05	29,08	119.39	0.00	0,80 160,00	0,00	19.00	0.00	14.72	480.06	0.03	0.00	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00 0,00	0,34	4.70	0.00	2,60	0,24	0,01	0,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00 0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
- 9	Итого за обед:	890	34,09	19,92	126,61	822,08	0,65	26,64 190,50	7,08	590,94	18,18	144,47	486,00	0,39	169,01	
, 1	le 1	150	22.06	1475	22.12	216.65	0.10	Полдинк	0.10	250 12	21 22	21.00	0.00	0.46	e 101	010 T C C
	Суфле творожное запеченное Соус вишневый	150 50	22,86 0.20	14,75	23,12 17,69	316,65 72,03	0,19	0,71 66,02 3,83 0,00	0,49	258,17 9,89	21,72	31,90 6,63	0,99	0,40	6,13 0.51	
2	Соус вишневый	30	0,20	0,05	17,09	72,05	0,01	100,0	0,08	9,89	0,00	0,03	0,17	0,01	0,51	ээндля ооучающихся во всех оор уч могильный 2011

3 Фрукты свежие по сезонности	100	0.80	0.20	7.50	35.00	0.06	38.00	0.00	0.20	35.00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	399 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0.37	0.08	18.52	76,27	0.02	0.00			13.04	0.00	6,72	0.50	0.01	0.00	475 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	50	3.75	1.45	25.70	130.85	0.06	0.00			11.75	0.00	6.50	0.60	0.02	0.00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма. 2016
Итого за полдник:	550	27.99	16,53	92.53	630,80	0.34	42.53			327.85	21,72	62.75	2,37	0.46	6,64	
Итого за завтрак+обед:		53,48	39,69	205,52	1393,21	0,91	38,30	273,59	8,62	977,30	28,50	269,66	491,92	0,86	196,72	
Итого за обед+полдник:		62,07	36,45	219,14	1452,87	0,98	69,17	256,60	8,77	918,79	39,90	207,22	488,37	0,85	175,65	
		32,77				4,54		ь 9 (четвер					100/01		2,2,2	
33 - 2 4 - 3								Завтрак	72761							
1 Oxner	200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,36		0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	5,00		0,10	78,00	0,00	10,50	0,35	0,03	2,50	22 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
3 Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00		0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08		0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00		1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	560	31,36	28,08	70,52	660,20	0,30	5,44	31,25 Обед	2,66	280,69	21,88	53,33	5,52	0,84	41,11	
1 Икра из кабачков	100	1.20	4.70	7.70	77.90	0.03	9.60		2,10	32.00	0.00	13.00	0.80	0.03	0.00	. Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Суп верхишелевый на кур 6	250	2,51	4,42	15.65	112,38	0.05	1.50		0.41	10.20	0.03	8.40	0.48	0.02	1.55	156 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Плов куриный	280	22,50	28.11	54.74	561.97	0.14	7,26		6,08	35.82	17,14	59.15	2,39	0,17	6,81	331 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.12	0.12	22,92	93.24	0,01	3.00		0,06	5,40	0,00	2,70	0.72	0,01	0,60	451 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52,34	0.02	0.00		0,34	4,70	0.00	2,60	0.24	0.01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6 Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0,44	19.76	91,96	0.04	0.00		0,36	100.00	0.00	10.00	1,24	0.01	4.00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	890	30,07	38,37	131,05	989,78	0,29	21,36		9,35	188,12	17,16	95,85	5,87	0,25		- Jan 60) I copilionia opinima aprilia kij skili, 2010
	330							Полдинк						0,20		
1 Биточки рубленые куриные	100	17,88	15,79	14,90	273,26	0,08	1,40	52,60	1,08	46,58	15,84	19,40	1,45	0,14	6,44	309 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Кукуруза консервированная	50	5,15	2,45	30,00	162,65	0.19	0.00	0,00	0,65	50,00	0,00	52,00	1,85	0,07	2,60	29 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Компот из плодов сущеных	200	0.48	0.04	14.83	61,57	0.00	0.60	120.00	0.00	14.04	0.00	11.04	360.02	0.02	0.00	638 общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 200-
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1.50	0.58	10.28	52,34	0.02	0.00		0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18 Для обуч образовательныхорганизаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	28.94	24,79	96,40	724,50	0,49	17,55		2,27	171,71	16,68	124,21	364.99	0,41	19,64	
Итого за завтрак+обед:	-	61,43	66,44	201,57	1649,99	0,59	26,79	101,78	12,01	468,81	39,04	149,18	11,39	1,09	54,07	-
Итого за обед+полдник:		59,01	63,16	227,45	1714.28	0,78	38.91	263,38	11.62	359,83	33,84	220.06	370,86	0,66	32,60	
							Деня	10 (пятин	ца)							•
. 12	1							Завтрак			!					
1 Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86 13.67	299,57	0,06	0,69		0,25	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90 6.96	3,84		104,86	0,02	0,72	18,00 78.00	0,00	145,38 66.00	3,60	16,80 10.50	0,14	0,16	10,80	419 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Сыр (порциями)	10		8,85	0,00	107,49	0,01	0,21		0,15		6,96		0,30		0,00	16 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Масло спивочное		0,08	8,25	0,08	74,89 83.40	0,00	0,00		0,10	1,20	0,05	0,00 4.00	0,02	0,01	0,90	13 Для школ, Перевалова 2013
5 Печенье	20	1,50	1,96			0,02	0,00		0,70		0,00		0,42	0,01	0,00	9 1111
6 Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00		1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	550	24,00	32,63	109,33	827,23	0,18	1,62	159,05 Обед	2,22	378,10	14,08	80,83	2,26	0,46	23,18	
1 Салат из свеклы с маслом раст.	100	0,52	3,63	3,03	46,87	0.01	3,44		1,62	12.74	0.00	7,58	0.48	0.01	2,41	82 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Рассольник ленинградский со сметаной на кур. 6.	250	2,42	3,45	17,10	109,14	0,11	9,27	3,75	1,31	45,23	0,14	26,19	0,97	0,08	5,11	122 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Пельмени с маслом сливочным	280	26,70	42,69	57,01	719,01	0,38	0,00		1,48	41,82	26,66	29,24	2,06	0,19	1,26	504 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Компот из зам. ягод	200	0,10	0.04	20,72	83,64	0,00	3,00		0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00		0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00		0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	890	33,48	50,83	127,90	1102,95	0,57	15,71	45,75		207,89	26,80	78,61	5,17	0,31	12,78	
	1 2001	10.00	12.64	10.04	270.00	0.12		Полдинк	124	25.54	2 11	22.20	2.45	0.12	1 10	2017 c c 2017
1 Макароны с сыром 2 Фрукты свежие по сезонности	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22		1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	100 200	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00		0,20	16,00 14.00	0,00	9,00 8.00	2,20	0,02	2,00	403 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Сок фруктовый		2,00	0,20		90,60 130,85	0,02	0.00		0,20		0,00	6,50	2,80	0,02		484 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Хлеб из муки пшеничной	50 550	3,75 21,24	1,45	25,70 104.66						11,75			0,60		0,00 3,40	18 Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	57.48	15,69 83,46	237,23	644,83 1930,18	0,24	14,22 17.33	95,20 204.80	2,49	127,29 585,99	7,44	45,89 159,44	7,05	0,18	35.96	
Итого за завтрак+обед:									7,53							
Итого за обед+полдник: Итого за завтрак+обед за 5 дней:	_	54,72	66,52	232,56	1747,78	0,80	29,93	140,95	7,80	335,18	34,24	124,50	12,22	0,49	16,18	
		285,51	288,43	1062,80	7991,58	6,21	177,30	5293,70		3760,25	173,97	977,32	1013,98	5,87	386,35	
	-													4.83	307.62	
Итого за обед+полдник за 5 дней:		288,03	267,95	1099,62	7962,09	4,23	255,57	5345,05	45,03	2934,05	170,69	929,57	1376,11			
		288,03 595,18 580,94	267,95 600,90 568,84	2113,95 2128,27	7962,09 16248,08 15956.63	4,23 14,98 8,48	255,57 424,05 530,93	6432,59	96,55	7508,26 5791,11	170,69 559,80 545,99	2033,68 2029,28	2034,31	10,96 8,72	761,24 717,22	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855834

Владелец Никульцев Александр Борисович

Действителен С 11.05.2023 по 10.05.2024