

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении внеклассного мероприятия
« Вперед мальчишки!»,
посвящённого празднику Дню защитника отечества
для учащихся 3 – 4 классов, 5-6 классов.

Цели и задачи:

- Формирование здорового образа жизни учащихся.
- Развитие двигательных качеств у детей: силы, ловкости, выносливости, быстроты.
- Пропаганда занятий физической культурой.
- Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.
- Воспитание здорового духа соперничества.

Участники соревнований:

- Команды учащихся 3-4 классов, 5 и 6 классов. Состав команды : 6 мальчиков и группа поддержки, которая готовит эмблему и девиз, участвует в интеллектуальном конкурсе.

Дата и место проведения:

- 18 февраля 2022 года, спортивный зал школы.

Главные судьи соревнований: учителя физической культуры Кольцова Г.В., Николаева Ю.В.

В жюри приглашаются классные руководители 3 и 4 классов.

Команда победительница определяется по наименьшему количеству мест.

Рекомендации:

- Проинструктировать по правилам техники безопасности.

Форма участников:

- Рекомендуются единый стиль спортивной формы.
- Спортивная обувь.

Оборудование:

- конусы, гимнастические палки, обручи, набивные мячи, гимнастические скамейки, теннисные шарики, ложки, дартс, мячи-прыгуны, столбоходы.

2022 г.

Сценарий спортивного праздника
«Вперед мальчишки!»

посвященного Дню защитника Отечества
среди учащихся 3 – 4 классов

Ведущий: Добрый день, ребята! Наш спортивный праздник проходит накануне праздника «Дня защитника Отечества». Вы пока еще маленькие, но когда подрастаете, пойдете служить в Армию. Будете с честью и достоинством защищать нашу Родину.

Звучит гимн Российской Федерации.

Ведущий:

В зимний день, морозный и праздничный,
На заставах, кораблях, полках
Мы встречаем праздник силы грозной
Щит и меч, сжимающий в руках.
И сегодня берегут рассветы
От чужого злобного огня
Бьющие без промаха ракеты
И сердец надежная броня.
Мы празднуем эту дату
С мечтою о счастье для всех.
Чем тверже поступь солдата,
Тем звонче ребячий смех!

Эстафеты

1. «Преодолей препятствия»

Участник принимает положение лежа на гимнастической скамейке, подтягиваясь руками, проползает по ней, затем перепрыгивает препятствие, подлезает под следующим препятствием, обегает поворотную стойку и возвращается бегом к команде, и передает эстафету следующему участнику, который уже лежит на скамейке.

2. «Патроны на передовую»

В руках у первого участника ложка, в которой лежит теннисный шарик. Надо добежать до поворотной стойке и обратно, не уронив шарик.

3. «Меткий стрелок» Перед каждой командой на стене висит мишень. На линии огня лежат дротики, по количеству участников. Добежав до линии огня, участник берет дротик и выполняет бросок.

4. «Тяжелая ноша»

Первый участник берет два набивных мяча и бежит с ними до обруча, кладет в него мячи и возвращается к команде, следующий участник берет мячи из обруча и передает их третьему участнику и т.д.

Команды могут немного отдохнуть, а в борьбу включаются болельщики каждой команды (группа поддержки). Им предлагается продолжить пословицы о здоровье и спорте. Кто быстрее и правильно ответит, приносит победу своей команде.

«Задания для болельщиков команд»

Пословицы:

- 1.« В здоровом теле - здоровый дух»
2. «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»
3. «Тяжело в ученье, легко в бою»
4. «Солнце, воздух и вода помогают нам всегда»
5. «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»
- 6.«Кто спортом занимается, тот силы набирается»

5.«Лихие наездники»

Команды стоят на линии старта. Первый участник сидит на коне (мяч-прыгун). По сигналу, участники прыгают на мяче до поворотной стойки, обратно бегут с мячом в руках.

6. «Перейти болото». Команда стоит в колонне. У первого участника ноги вставлены в столбоходы. Натягивая веревки, передвигаются до поворотной стойки и обратно. Передают столбоходы следующему.

7. «Конкурс - Викторина»

Каждой команде выдается листок с десятью вопросами и карандаш. Задание выполняется 1,5 минуты. Побеждает команда, правильно ответившая на вопросы.

Вопросы шуточной викторины :

1. Из какого предмета можно сварить кашу? (из **топора**, из лома, из молотка).
2. У кого жизнь жестянка? (у **Водяного**, у Кощея Бессмертного, у папы Карло)
3. Что излечит от семи недугов? (**лук**, стрелы,тетива)
- 4.Кто может достать воробышка?(Дон Кихот; **высокий человек**, кот Базилио)
5. Выше чего уши не растут? (выше лба)
6. За кого весь полк стоит? (За того, кто после драки кулаками машет; за того у кого голоса нет, а петь охота; **кто в полку людей веселит**)

8.«СалютПобеды»

Напротив каждой команды, на шведской стенке привязаны воздушный шары по количеству участников. Первый участник подбегает, отвязывает шарик и садится на него, чтобы он лопнул.

Вопросы шуточной викторины :

1. Из какого предмета можно сварить кашу?

- а) из топора
- б) из лома
- в) из молотка

2. У кого жизнь жестянка?

- а) у Водяного
- б) у Кощея Бессмертного
- в) у папы Карло)

3. Что излечит от семи недугов?

- а) лук
- б) стрелы
- в) тетива

4. Кто может достать воробышка?

- а) Дон Кихот;
- б) высокий человек,
- в) кот Базилио

5. Выше чего уши не растут?

6. За кого весь полк стоит?

- а) за того, кто после драки кулаками машет;
- б) за того у кого голоса нет, а петь охота;
- в) кто в полку людей веселит

Вопросы шуточной викторины :

1. Из какого предмета можно сварить кашу?

- а) из топора
- б) из лома
- в) из молотка

2. У кого жизнь жестянка?

- а) у Водяного
- б) у Кощея Бессмертного
- в) у папы Карло)

3. Что излечит от семи недугов?

- а) лук
- б) стрелы
- в) тетива

4. Кто может достать воробышка?

- а) Дон Кихот;
- б) высокий человек,
- в) кот Базилио

5. Выше чего уши не растут?

6. За кого весь полк стоит?

- а) за того, кто после драки кулаками машет;
- б) за того у кого голоса нет, а петь охота;
- в) кто в полку людей веселит