

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«БУЖАНИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

141326, Московская область, Сергиево-Посадский район,
с. Бужаниново, ул. Полевая д.13, телефон/факс: (496) 548-12-92 E-mail: school.buzhschool@yandex.ru <http://buzhschool.ucoz.ru>
Лицензия Министерства образования Московской области: серия РО№014269 до 10.11.2015г.

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«Задорные девчонки »
(4 классы)**

Дата проведения: 5 марта 2021 г.

Цель: Воспитание социальной ответственности через специальные игровые задания.

Задачи:

- Формировать представления о важности двигательных способностей в повседневной жизни.
- Развивать двигательные умения и навыки прикладного характера.
- Развивать основные двигательные способности.
- Развивать координационные способности.
- Развивать коммуникативные навыки.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: 2 набивных мяча, 2 свечи, 2 обруча, 10 кубиков, 2 ведра, 2 стула, 2 баскетбольных мяча, 2 книги, 2 коляски с куклами, 10 конусов, 12 шариков

Ход спортивного праздника

Ведущий. Дорогие ребята! Вот и наступил день состязаний для самой прекрасной половины – женской.

Сегодня будут соревноваться весёлые девчонки с веснушками, косичками, лучезарными улыбками, но очень скоро они станут взрослыми женщинами, которым присущи такие качества как мудрость, бережливость, сообразительность, активность. Нам предоставляется счастливая возможность понаблюдать за тем, чем обладают наши девочки сегодня.

Представление жюри. За победу в конкурсе – 1 балл, второе место – 2 балла. Победитель определяется по наименьшей сумме баллов.

Соревнование состоит из восьми конкурсов. Первый конкурс для внимательных и одновременно шустрых дам.

1.Эстафета «Гонка мячей»

Ведущий:

- Прокат мяча в колонне по полу между ногами участниц. Последняя берёт мяч в руки, перебегая, становится в начало колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока каждая не займёт своё место в колонне.

2.Эстафета «Хранительница очага»

Ведущий: Однажды женщина становится хранительницей очага и следит за тем, чтобы пламя его никогда не погасло. Каждая участница бежит с зажжённой свечой до отметки, возвращается, передаёт её другой. Если свеча погасла, нужно остановиться и подождать, пока помощники снова её зажгут. Побеждает команда, финишировавшая первой.

3.Конкурс «Золушка»

Ведущий:

– Каждая российская семья накануне праздника делает генеральную уборку. А кто с этим лучше всех справится? Конечно Золушка! Команда делится на мачеху и золушку. Первой бежит мачеха с ведром в котором лежат 5 кубиков и высыпает их в обруч,

бежит обратно и передает ведро следующей (золушке). Золушка бежит и собирает в ведро кубики, возвращается обратно. Передает ведро следующей - мачехе и т.д.

4 конкурс «Все женщины любят цветы» - Кто-то любит цветы полевые, кто-то садовые, а кто-то те, что растут в оранжерее. Сейчас я буду загадывать загадки для каждой команды.

1. Стоят в поле сестрички. Золотой глазок, белые реснички.
(Ромашки)
2. Лик пахуч, а хвост колюч. (Роза)
3. Эй, звоночки, синий цвет, С язычком, а звона нет.
(Колокольчик)
4. Ковер цветастый на лугу,
Налюбоваться не могу.
Надел нарядный сарафан
Красивый бархатный кафтан...(Тюльпан)
5. Даже ночью муравьишка
Не пропустит свой домишко:
Путь-дорожку до зари освещает фонари.
На больших столбах подряд
Лампы белые горят. (Ландыши)
6. На зеленой хрупкой ножке
Вырос шарик у дорожке.
Ветерочек пошуршал
И развеял этот шар. (Одуванчик)

5.Конкурс «Пролезть и не уронить». Первая участница с набивным мячом бежит до стула кладет мяч на стул пролезает под стулом, берёт мяч в руки и бегом возвращается в свою команду.

6«Автоледи». В наше время за рулем очень часто можно увидеть женщину. И сейчас мы увидит, как наши участницы владеют транспортным средством. У каждой команды коляска с куклой. По всей длине дистанции стоят 5 конусов. Провезти коляску быстро и аккуратно зигзагом, не сбив конусы и не опрокинув коляску.

7. Конкурс «Модельное агенство». Пройти, держа книгу на голове и не уронив её вернуть к команде.

8. В магазин за продуктами. У первой участница в руках сумка. Напротив на столе лежат продукты. Взять один, положить в сумку и вернуться к команде, передать сумку следующему.

9. Эстафета «Праздничная» Добежать до противоположной стороны зала, взять один лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроится, держа перед собой составленное слово. **(Счастье, Красота)**

10. Конкурс «Радужное настроение» Помощник держит обруч. У каждой участницы воздушный шарик. Девочка подбегает к обручу привязывает к нему шарик и возвращается обратно, передает эстафету следующему.

Ведущий. Наш спортивный праздник подошел к концу и пока жюри подводит итоги, загадки для мальчиков

1. Маленькая девочка
Чуть больше ноготка
Родилась у матери
В чашечке цветка **(Дюймовочка)**
2. Нос крючком, глаза большие
Словно угольки горят.
Ух сердитая какая,
Дыбом волосы стоят. **(Баба-яга)**
3. Когда случилось мне попасть на бал,
То голову принц от любви потерял.
А я башмачок потеряла тогда-же,
Кто я такая, кто мне подскажет? **(Золушка)**
4. Царевна поймала стрелу
И оказалась на балу.
Стала она не лягушка ужасная,
А **(Василиса прекрасная)**

Подведение итогов конкурса. Награждение.

Ведущий:

- Милые девочки!

Мы вам желаем:

Счастливы будьте

И в марте, и в мае,

Завтра, сегодня,

И тысячу лет.

Нынче на женщинах

Держится свет!