

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**«БУЖАНИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**  
141326, Московская область, Сергиево-Посадский район,  
с. Бужаниново, ул.Полевая д.13, телефон/факс: (496) 548-12-92 E-mail: [school.buzhschool@yandex.ru](mailto:school.buzhschool@yandex.ru) <http://buzhschool.ucoz.ru>  
Лицензия Министерства образования Московской области: серия 50Л 01 №0006155 от 03.09.2015г.

---

«СОГЛАСОВАНО»

Зам.директора по ВР

\_\_\_\_\_ М.М.Панова

«07» октября 2019 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Бужаниновская СОШ»

\_\_\_\_\_ А.Б.Никульцев

«07» октября 2019г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **Об организации и проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» в Московской области в 2019-2020 учебном году**

#### **Общие положения**

Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. N 948 "О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников", порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (далее - Президентские состязания) определяется настоящим Положением.

**Целью** проведения «Президентских состязаний» является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

**Задачи** «Президентских состязаний»: пропаганда здорового образа жизни; становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок; определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности; определение уровня физической подготовленности обучающихся.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### ШКОЛЬНОГО ЭТАПА

#### **1 - 4 КЛАССЫ**

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 м;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Челночный бег – 3 x 10 м. - мальчики и девочки;
- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;

«Веселые старты» включают в себя:

- Эстафета с передачей эстафетной палочки.
- Ведение мяча клюшкой;
- Передача мяча в колонне  
- Творческий конкурс: конкурс рисунков по спортивной тематике «Со спортом дружить – здоровье хранить».

#### **5 - 6 КЛАССЫ**

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;
- Бег 1000 м.
- Эстафетный бег
- Творческий конкурс:  
Школьный этап – акция «Спорт глазами ребенка»;  
- Теоретический конкурс:  
Школьный этап – классные часы «Легендарные спортсмены».

#### **7 – 8 – 9 КЛАССЫ**

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 60 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;

- Бег 1000 м.
- Эстафетный бег.  
Школьный этап – интеллектуальный марафон (диспуты, викторины на спортивную тематику).

### *10 – 11 КЛАССЫ*

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 100 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики
- Бег 1000 м.
- Эстафетный бег.

Творческий конкурс

- школьный этап – фотоконкурс «Лучший, здоровый, непобедимый»;

Теоретический конкурс:

- школьный этап – брейн-ринг «Спортивная Россия»;

