СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
_____/_____

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
_____/Матюхина Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "23" ноября 2026 г.

1 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Блины	135	317,11	180	422,82	27,40	36,40
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60	7,50	10,00
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64	3,80	5,10
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	20,00	20,00
	Напиток на выбор:						
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06	13,00	13,00
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	157,20	40	157,20	6,00	6,00
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Итого:	**520**	**696,51**	**575**	**825,52**	**136,32**	**152,60**
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55	6,30	11,10
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	2,60	5,00
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная *(по сезону)*	20	7,00	35	12,25	2,50	4,40
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Суп «Минестроне»	200	84,17	250	105,22	37,80	47,30
	Второе блюдо на выбор:						
	Запеканка картофельная с печенью	240	395,52	280	461,44	100,00	116,30
	Соус молочный	40	31,37	40	31,37	5,70	5,70
	или						
	Печень по-строгановски	100	184,38	100	184,38	80,00	80,00
	Пюре картофельное	150	134,69	180	161,63	35,00	40,00
	Напиток на выбор:						
	Сок	200	92,00	200	92,00	30,00	30,00
	или						
	Кисель из смородины*		65,72		65,72	20,00	20,00
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	**828**	**864,70**	**963**	**965,47**	**176,18**	**205,50**
Полдник	Выпечка	80	140,00			50,00	
	Чай с сахаром	200	23,98			3,00	
	Итого:					**65,00**	

*** - По желанию ребенка**

Заведующий производством _____ Сорокуева
подпись