СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
_____

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
_____/Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "26" ноября 2026 г.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07	28,80	45,00
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	20,00	20,00
	Напиток на выбор:						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	12,50	12,50
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6,00	6,00
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Печенье	20	83,40	40	166,80	7,00	14,00
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50	40,00	40,00
	Итого:	**660**	**778,52**	**770**	**1 010,63**	**136,32**	**152,60**
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,20	14,30
	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	35	9,80	2,50	4,40
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,20	14,30
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73	14,60	18,30
	Второе блюдо на выбор:						
	Котлеты рубленые (говядина)	90	213,25	100	236,95	85,00	95,00
	или						
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты	100	214,50	125	268,12	60,00	74,00
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72	41,00	49,00
	Напиток на выбор:						
	Кисель из смородины	200	65,72	200	65,72	20,00	20,00
	или						
	Компот из кураги*		69,04		69,04	10,20	10,20
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	**798**	**808,31**	**948**	**924,24**	**176,18**	**205,50**
Полдник	Выпечка	80	240,00			50,00	
	Сок фруктовый	200	84,00			30,00	
	Итого:					**65,00**	

*** - По желанию ребенка**

Заведующий производством _____
подпись