СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
_____/_____

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
_____/Матюхина Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "25" ноября 2026 г.

3 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	*Блюдо на выбор:*						
	Вареники с творогом	180	383,67	200	426,30	80,00	89,00
	или						
	Пудинг из творога запеченный	180	401,27	200	445,85	94,00	106,20
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60	7,50	10,00
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64	3,80	5,10
	Напиток на выбор:						
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06	13,00	13,00
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6,00	6,00
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80	14,90	14,90
	Итого:	**560**	**783,26**	**590**	**849,20**	**136,32**	**152,6**
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,20	14,30
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	35	12,25	2,50	4,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный	20	5,60	35	9,80	2,50	4,40
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86	33,00	40,20
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89	65,10	65,10
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04	20,40	24,50
	Напиток на выбор:						
	Сок	200	92,00	200	92,00	30,00	30,00
	или						
	Компот из вишни с яблоками*		61,11		61,11	34,50	34,50
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:					**176,18**	**205,5**
Полдник	Винегрет овощной	100	122,00			20,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,34			2,20	
	Напиток из шиповника	200	88,20			13,40	
	Итого:					**65,00**	

*** - По желанию ребенка**

Заведующий производством _____
подпись