СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
_____ Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "24" ноября 2026 г.

2 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Гречка отварная рассыпчатая	100	115,28	125	144,10	4,2	5,3
	Фрикадельки по-калининградски	50	111,83	75	167,74	40	60
	Соус томатный	20	12,97	20	12,97	5,4	5,4
	Напиток на выбор:						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	12,5	12,5
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,3	2,3
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,5	2,5
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,7	0,7
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50	40	40
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6	6
	Итого:	**535**	**569,23**	**585**	**653,97**	**136,32**	**152,6**
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,2	14,3
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	4,4	7,6
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,2	14,3
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Борщ с капустой и картофелем	200	65,04	250	81,31	18,2	22,8
	Говядина по-мексикански	90	202,47	100	224,97	83,6	93
	Рис отварной	150	197,27	180	236,72	13	15,6
	Напиток на выбор:						
	Компот вишневый	200	50,30	200	50,30	27,2	27,2
	или						
	Компот из плодов сухих*		79,92		79,92	5,6	5,6
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,3	10,3
	Итого:	**788**	**795,40**	**923**	**881,71**	**176,18**	**205,5**
Полдник	Хлопья кукурузные	50	79,00			12,7	
	Молоко	150	107,00			23,4	
	Фрукты свежие по сезонности	100	44,40			26,4	
	Итого:					**65,00**	

*** - По желанию ребенка**

Заведующий производством _____
подпись