

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "23" сентября 2026 г.

8 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63	14,90	24,70
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64	3,80	5,10
	Круассан	80	452,10	80	452,10	80,00	80,00
	Напиток на выбор: Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	12,50	12,50
	или Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6,00	6,00
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Итого:	585	909,07	690	1 021,03	136,32	152,60
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,20	14,30
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	4,40	7,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,20	14,30
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Борщ «Сибирский»	200	144,06	250	180,08	41,60	52,00
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	125	268,12	60,00	60,00
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04	20,40	24,50
	Напиток на выбор: Компот вишневый	200	50,30	200	50,30	27,20	27,20
	или Компот из плодов сухих*		79,92		79,92	5,60	5,60
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	798	861,71	948	993,96	176,18	205,50
Полдник	Хлопья сладкие с молоком	160	247,84			28,80	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00			26,40	
	Итого:					65,00	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись