

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "22" сентября 2026 г.



7 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49	42,00	54,00
	Кекс с цукатами	80	377,41	80	377,41	70,00	70,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06	13,00	13,00
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6,00	6,00
Обед	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50	40,00	40,00
	Итого:	615	842,50	665	917,85	136,32	152,60
	Огурцы соленные	20	2,60	35	4,55	6,30	11,10
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	2,60	5,00
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	35	12,25	2,50	4,40
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Суп куриный	200	88,71	250	110,89	23,20	30,00
	<u>Блюдо на выбор:</u>						
	Запеканка картофельная с печенью	240	395,52	280	461,44	100,20	116,20
	Соус сметанный	30	47,78	30	47,78	10,80	10,80
	или						
	Рагу из мяса птицы (курица)	240	435,05	280	507,55	86,00	100,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок	200	92,00	200	92,00	30,00	30,00
	или						
	Компот из кураги*		69,04		69,04	10,20	10,20
Полдник	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	818	911,94	953	1 013,84	176,18	205,50
	Яйцо вареное	50	63,00			15,00	
	Горошек зеленый	60	20,10			20,30	
	Кисломолочный напиток	200	100,00			51,20	
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34			3,00	
	Итого:					65,00	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись