

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного (организованного) питания

на "21" сентября 2026 г.



6 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	<u>Блюда на выбор:</u>						
	Вареники с творогом или	180	383,67	180	383,67	80,00	80,00
	Пудинг из творога запеченный	180	401,27	180	401,27	94,00	94,00
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60	7,50	10,00
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64	3,80	5,10
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	20,00	20,00
	Напиток на выбор:						
	<u>Кофейный напиток злаковый на молоке</u>	200	126,86	200	126,86	12,50	12,50
	<u>или</u>						
	Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6,00	6,00
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Итого:	575	681,65	585	704,96	136,32	152,60
	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,20	14,30
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	4,40	7,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,20	14,30
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Рассольник	200	146,31	250	182,88	35,70	43,90
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>						
	Биточки рубленые куриные или	90	234,26	100	260,29	62,00	70,00
	Фишболы*	120	216,57	120	216,57	73,50	73,50
	Капуста тушеная	200	127,90	200	127,90	41,30	41,30
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Компот из плодов свежих (яблоки) или	200	169,04	200	169,04	7,50	7,50
Полдник	Напиток из плодов сухих (изюм)*		82,50		82,50	10,70	10,70
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	868	853,59	963	898,27	176,18	205,50
	Выпечка	80	265,14			50,0	
	Сок фруктовый	200	84,00			30,0	
	Итого:					65,0	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством _____

подпись

Согласовано