

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна
Матюхина Н.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного (организованного) питания

на "15" сентября 2026 г.

2 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Гречка отварная рассыпчатая	100	115,28	125	144,10	4,2	5,3
	Фрикадельки по-калининградски	50	111,83	75	167,74	40	60
	Соус томатный	20	12,97	20	12,97	5,4	5,4
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	12,5	12,5
	или						
	Чай*	200	-	200	-	2,3	2,3
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,5	2,5
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,7	0,7
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50	40	40
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80	6	6
	Итого:	535	569,23	585	653,97	136,32	152,6
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,2	14,3
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	4,4	7,6
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,2	14,3
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Борщ с капустой и картофелем	200	65,04	250	81,31	18,2	22,8
	Говядина по-мексикански	90	202,47	100	224,97	83,6	93
	Рис отварной	150	197,27	180	236,72	13	15,6
	<u>Напиток на выбор:</u> Компот вишневый	200	50,30	200	50,30	27,2	27,2
	или						
	Компот из плодов сухих*		79,92		79,92	5,6	5,6
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,3	10,3
	Итого:	788	795,40	923	881,71	176,18	205,5
Полдник	Хлопья кукурузные	50	79,00			12,7	
	Молоко	150	107,00			23,4	
	Фрукты свежие по сезонности	100	44,40			26,4	
	Итого:					65,00	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

С.А. Софьева
подпись