

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "18" сентября 2026 г.

5 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49	42,00	54,00
	Круассан	80	452,10	80	452,10	80,00	80,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06	13,00	13,00
	или Чай*	200	-	200	-	2,30	2,30
	Лимон*	5	1,70	5	1,70	2,50	2,50
	Сахар порционный*	5	19,95	5	19,95	0,70	0,70
	Хлебная корзина	40	104,80	80	209,60	6,00	11,80
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80	14,90	14,90
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	26,40	26,40
	Итого:	590	1 022,90	680	1 203,06	136,32	152,60
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55	6,30	11,10
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	2,60	5,00
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная	20	7,00	35	12,25	2,50	4,40
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,40	2,40
	Щи «Новгородские»	200	55,66	250	69,57	17,10	21,40
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98	100,00	115,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок	200	92,00	200	92,00	30,00	30,00
	или Компот вишневый*		50,30		50,30	27,20	27,20
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	10,30	10,30
	Итого:	788	841,29	923	943,57	176,18	205,50
Полдник	Запеканка морковная с творогом с сгущенным молоком	150/20	315,00			63,50	
	Чай	200	23,98			3,00	
	Итого:					65,00	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись