



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1025
Ирина Геннадьевна

День 1 на 25 мая МЕНЮ № 026г

| Наименование блюда | Выход, г | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | КАЛОРИЙНОСТЬ КАЛ/л | | Цена | |
|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10л | 11-18л | 7-10л | 11-18л | 7-10л | 11-18л | 7-10л | 11-18л | 7-10л | 11-18л | 7-10л | 11-18л |
| Завтрак | | | | | | | | | | | 110,06 | 125,09 |
| Блины | 135 | 180 | 9,62 | 12,83 | 8,47 | 11,30 | 51,30 | 68,40 | 319,8 | 426,41 | | |
| Молоко сгущенное с сахаром | 10 | 20 | 0,72 | 1,44 | 0,85 | 1,70 | 5,55 | 11,10 | 32,8 | 65,60 | | |
| Соус ягодный | 10 | 20 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,04 | 4,41 | 8,81 | 17,8 | 35,62 | | |
| Сыр полутвердый | 15 | 15 | 3,48 | 3,48 | 4,43 | 4,43 | 0,00 | 0,00 | 54,6 | 54,60 | | |
| Какао на молоке/чай | 200 | 200 | 3,55 | 3,55 | 3,35 | 3,35 | 20,43 | 20,43 | 127,0 | 127,00 | | |
| Сахар порционный | 200/5 | 200/5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 5,00 | 19,95 | 19,95 | | |
| Хлебная корзина | 60 | 60 | 4,50 | 4,50 | 1,74 | 1,74 | 30,84 | 30,84 | 157,20 | 157,20 | | |
| Фрукты по сезонности | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,0 | 47,00 | | |
| Итого за завтрак: | 530 | 595 | 22,28 | 26,22 | 19,26 | 22,96 | 122,33 | 149,38 | 756,2 | 913,43 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | 177,42 | 204,40 |
| огурцы соленые | 20 | 35 | 0,16 | 0,28 | 0,02 | 0,04 | 0,34 | 0,60 | 2,60 | 4,55 | | |
| Свекла отварная | 20 | 35 | 0,31 | 0,55 | 0,02 | 0,04 | 1,84 | 3,23 | 8,80 | 15,41 | | |
| Морковь свежая/кукуруза консервированная | 20 | 35 | 0,26 | 0,46 | 0,02 | 0,04 | 1,38 | 2,42 | 7,00 | 12,25 | | |
| Масло растительное | 8 | 8 | 0,00 | 0,00 | 7,99 | 7,99 | 0,00 | 0,00 | 71,92 | 71,92 | | |
| Суп " Минестроне " | 200 | 250 | 1,84 | 2,30 | 3,84 | 4,80 | 10,42 | 13,03 | 84,17 | 105,22 | | |
| Печень по-строгановски | 100 | 100 | 14,93 | 14,93 | 10,38 | 10,38 | 4,21 | 4,21 | 184,38 | 184,38 | | |
| Пюре картофельное | 150 | 180 | 3,26 | 3,92 | 3,71 | 4,45 | 21,99 | 26,38 | 134,69 | 161,63 | | |
| Сок/Кисель из смородины | 200 | 200 | 1,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 20,20 | 20,20 | 92,00 | 92,00 | | |
| | | | 0,17 | 0,17 | 0,06 | 0,06 | 26,07 | 26,07 | 105,62 | 105,62 | | |
| Хлебная корзина | 80 | 80 | 5,24 | 5,24 | 1,60 | 1,60 | 40,32 | 40,32 | 197,60 | 197,60 | | |
| Итого за обед: | 798 | 923 | 26,18 | 27,84 | 27,64 | 29,39 | 106,57 | 116,25 | 796,78 | 858,57 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | 60,00 | |
| Салат из моркови с изюмом | 100 | | 1,25 | | 0,13 | | 2,22 | | 95,30 | | | |
| Чай | 200 | | 0,00 | | 0,00 | | 5,99 | | 23,98 | | | |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | | 1,50 | | 0,58 | | 10,28 | | 52,34 | | | |
| Итого за полдник: | 320 | | 2,75 | | 0,71 | | 18,49 | | 171,62 | | | |
| Итого за день | | | 51,2 | 54,1 | 47,6 | 52,4 | #ЗНАЧ! | 265,6 | 1724,6 | 1772,0 | | |

Зав.Производством (повар)
 Социальный педагог
 Медицинский работник

Исмаилова Т.В.
Александрова Т.В.
Трушина А.А.