



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ИЗОУ *И. В. Андреева*  
*И. В. Андреева*



МЕНЮ  
 на *15 августа* 2026г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
<b>Завтрак</b>											<b>110,06</b>	<b>125,09</b>
Пудинг из творога запеченный	150	180	25,23	30,28	15,43	18,51	23,66	28,40	334,39	401,27		
Молоко стуженное	10	20	0,72	1,44	0,85	1,70	5,55	11,10	32,80	65,60		
Соус ягодный	10	20	0,01	0,02	0,02	0,04	4,41	8,81	17,81	35,62		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности												
	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>23,12</b>	<b>26,64</b>	<b>18,79</b>	<b>22,15</b>	<b>109,94</b>	<b>127,68</b>	<b>701,54</b>	<b>816,09</b>		
<b>Обед</b>											<b>177,42</b>	<b>204,40</b>
Огурцы свежие	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,50	0,88	2,80	4,90		
Морковь свежая/ Кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Капуста свежая/ горошек консервированный	20	35	0,36	0,63	0,02	0,04	0,94	1,65	5,6	9,8		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп гороховый	200	250	10,23	12,78	4,28	5,35	22,11	27,64	159,09	198,86		
Шницель рубленый куриный	100	100	16,96	16,96	14,73	14,73	13,79	13,79	245,89	245,89		
Макароны отварные с овощами	150	180	4,86	5,83	3,66	4,39	29,79	35,75	172,53	207,04		
Сок/ компот из вишни с яблоками	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
<b>Итого за обед:</b>	<b>798</b>	<b>923</b>	<b>39,06</b>	<b>43,18</b>	<b>32,52</b>	<b>34,36</b>	<b>129,03</b>	<b>142,63</b>	<b>954,43</b>	<b>1040,25</b>		
<b>Полдник</b>											<b>60,00</b>	
Винегрет овощной	100		1,38		10,02		6,54		122,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Напиток из шиповника	200		0,67		0,27		20,76		88,20			
<b>Итого за полдник:</b>	<b>320</b>		<b>3,55</b>		<b>10,87</b>		<b>37,58</b>		<b>262,54</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>42,6</b>	<b>69,8</b>	<b>62,2</b>	<b>86,5</b>	<b>276,6</b>	<b>270,3</b>	<b>1918,5</b>	<b>1856,3</b>		

Зав.Производством (повар)  
 Социальный педагог  
 Медицинский работник

*Исмаилова Т.С.*  
*Недуркина Т.В.*  
*Толкина С.А.*