



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ *Ирина Николаевна*
Ирина Николаевна

МЕНЮ
на *4 марта* 2026г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											110,06	125,09
Пудинг из творога запеченный	150	180	25,23	30,28	15,43	18,51	23,66	28,40	334,39	401,27		
Молоко сгущенное	10	20	0,72	1,44	0,85	1,70	5,55	11,10	32,80	65,60		
Соус ягодный	10	20	0,01	0,02	0,02	0,04	4,41	8,81	17,81	35,62		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности												
	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
Итого за завтрак:	530	580	23,12	26,64	18,79	22,15	109,94	127,68	701,54	816,09		
Обед											177,42	204,40
Огурцы свежие	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,50	0,88	2,80	4,90		
Морковь свежая/Кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Капуста свежая/горошек консервированный	20	35	0,36	0,63	0,02	0,04	0,94	1,65	5,6	9,8		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп гороховый	200	250	10,23	12,78	4,28	5,35	22,11	27,64	159,09	198,86		
Шницель рубленый куриный	100	100	16,96	16,96	14,73	14,73	13,79	13,79	245,89	245,89		
Макароны отварные с овощами	150	180	4,86	5,83	3,66	4,39	29,79	35,75	172,53	207,04		
Сок/ компот из вишни с яблоками	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	798	923	39,06	43,18	32,52	34,36	129,03	142,63	954,43	1040,25		
Полдник											60,00	
Винегрет овощной	100		1,38		10,02		6,54		122,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Напиток из шиповника	200		0,67		0,27		20,76		88,20			
Итого за полдник:	320		3,55		10,87		37,58		262,54			
Итого за день			42,6	69,8	62,2	56,5	276,6	270,3	1918,5	1856,3		

Зав.Производством (повар)
Социальный педагог
Медицинский работник

Исмаилова Т.Т.
Керемдинова Т.В.
Алиева Н.А.