

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

И. С. Мухоморова
М. А. Анисимовская
М. А. Анисимовская

УТВЕРЖДАЮ:

И. С. Мухоморова

Ирина Геннадьевна

Ирина Геннадьевна

День 1

на *2.12.2026г* МЕНЮ

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											110,06	125,09
Блины	135	180	9,62	12,83	8,47	11,30	51,30	68,40	319,8	426,41		
Молоко сгущенное с сахаром	10	20	0,72	1,44	0,85	1,70	5,55	11,10	32,8	65,60		
Соус ягодный	10	20	0,01	0,02	0,02	0,04	4,41	8,81	17,8	35,62		
Сыр полутвердый	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	54,6	54,60		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
Итого за завтрак:	530	595	22,28	26,22	19,26	22,96	122,33	149,38	756,2	913,43		
Обед											177,42	204,40
огурцы соленые	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,34	0,60	2,60	4,55		
Свекла отварная	20	35	0,31	0,55	0,02	0,04	1,84	3,23	8,80	15,41		
Морковь свежая/кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп " Минестроне"	200	250	1,84	2,30	3,84	4,80	10,42	13,03	84,17	105,22		
Печень по-строгановски	100	100	14,93	14,93	10,38	10,38	4,21	4,21	184,38	184,38		
Пюре картофельное	150	180	3,26	3,92	3,71	4,45	21,99	26,38	134,69	161,63		
Сок/Кисель из смородины	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
			0,17	0,17	0,06	0,06	26,07	26,07	105,62	105,62		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	798	923	26,18	27,84	27,64	29,39	106,57	116,25	796,78	858,57		
Полдник											60,00	
Салат из моркови с изюмом	100		1,25		0,13		2,22		95,30			
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	320		2,75		0,71		18,49		171,62			
Итого за день			51,2	54,1	47,6	52,4	#3НАЧ!	265,6	1724,6	1772,0		

Зав.Производством (повар)

Иванова Т.Д.

Социальный педагог

Королева Т.В.

Медицинский работник

Гришина Н.А.