

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

основного (организованного) питания

на " 14 " февраля 20 26.

7 ДЕНЬ (Вторник)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                     | возрастная категория обучающихся 1-4 |                     |           | возрастная категория обучающихся 5-11 |                     |           |
|--------------------------|--|--------------------------------------|---------------------|-----------|---------------------------------------|---------------------|-----------|
|                          |  | Масса порции                         | Калорийность порции | Стоимость | Масса порции                          | Калорийность порции | Стоимость |
| Завтрак                  | Омлет  | 160                                  | 241,14              | 33,40     | 210                                   | 316,49              | 42,00     |
|                          | Кекс с цукатами  | 80                                   | 402,95              | 80,00     | 80                                    | 402,95              | 80,00     |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                      |                     |           |                                       |                     |           |
|                          | Какао на молоке<br>или                                 | 200                                  | 127,00              | 19,90     | 200                                   | 127,00              | 19,90     |
|                          | Чай*   | 200/5                                | -                   | 4,40      | 200/5                                 | -                   | 4,40      |
|                          | Сахар порционный*                                      |                                      | 19,95               |           |                                       | 19,95               |           |
|                          | Хлебная корзина  | 60                                   | 157,20              | 7,10      | 60                                    | 157,20              | 7,10      |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                      | <b>110,06</b>       |           | <b>125,09</b>                         |                     |           |
| Обед                     | Огурцы соленые   | 20                                   | 2,60                | 4,70      | 35                                    | 4,55                | 8,30      |
|                          | Свекла отварная  | 20                                   | 8,80                | 2,00      | 35                                    | 15,41               | 3,60      |
|                          | Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону) | 20                                   | 7,00                | 8,40      | 35                                    | 12,25               | 14,70     |
|                          | Масло растительное                                     | 8                                    | 71,92               | 2,40      | 8                                     | 71,92               | 2,40      |
|                          | Суп куриный  | 200                                  | 88,71               | 22,80     | 250                                   | 110,89              | 28,50     |
|                          | Рагу из мяса птицы (курица)                            | 240                                  | 395,52              | 102,90    | 280                                   | 507,55              | 128,40    |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                      |                     |           |                                       |                     |           |
|                          | Сок<br>или   | 200                                  | 92,00               | 35,00     | 200                                   | 92,00               | 35,00     |
|                          | Компот из кураги*                                      |                                      | 69,04               | 10,00     |                                       | 69,04               | 10,00     |
|                          | Хлебная корзина  | 80                                   | 197,60              | 9,40      | 80                                    | 197,60              | 9,40      |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                      | <b>177,42</b>       |           | <b>204,40</b>                         |                     |           |
| Полдник                  | Яйцо вареное   | 50                                   | 63,00               | 10,00     |                                       |                     |           |
|                          | Горошек зеленый  | 60                                   | 20,10               | 21,70     |                                       |                     |           |
|                          | Кисломолочный напиток                                  | 200                                  | 100,00              | 54,40     |                                       |                     |           |
|                          | Хлеб из муки пшеничной                                 | 20                                   | 52,34               | 2,20      |                                       |                     |           |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                      | <b>60,00</b>        |           |                                       |                     |           |

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

*Сыровцев*  
подпись