СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ Борисоглебская сош
И.О. Ахмурзиева

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кокина И.Г.

МЕНЮ

День 1 на 9 февраля 2026

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											**110,06**	**125,09**
Блины	135	180	9,62	12,83	8,47	11,30	51,30	68,40	319,8	426,41		
Молоко сгущенное с сахаром	10	20	0,72	1,44	0,85	1,70	5,55	11,10	32,8	65,60		
Соус ягодный	10	20	0,01	0,02	0,02	0,04	4,41	8,81	17,8	35,62		
Сыр полутвердый	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	54,6	54,60		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
Итого за завтрак:	**530**	**595**	**22,28**	**26,22**	**19,26**	**22,96**	**122.33**	**149,38**	**756,2**	**913,43**		
Обед											**177,42**	**204,40**
огурцы соленые	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,34	0,60	2,60	4,55		
Свекла отварная	20	35	0,31	0,55	0,02	0,04	1,84	3,23	8,80	15,41		
Морковь свежая/кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп " Минестроне"	200	250	1,84	2,30	3,84	4,80	10,42	13,03	84,17	105,22		
Печень по-строгановски	100	100	14,93	14,93	10,38	10,38	4,21	4,21	184,38	184,38		
Пюре картофельное	150	180	3,26	3,92	3,71	4,45	21,99	26,38	134,69	161,63		
Сок/Кисель из смородины	200	200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00		
			0,17	0,17	0,06	0,06	26,07	26,07	105,62	105,62		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	**798**	**923**	**26,18**	**27,84**	**27,64**	**29,39**	**106,57**	**116,25**	**796,78**	**858,57**		
Полдник											**60,00**	
Салат из моркови с изю	100		1,25		0,13		2,22		95,30			
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	**320**		**2,75**		**0,71**		**18,49**		**171,62**			
Итого за день			**51,2**	**54,1**	**47,6**	**52,4**	**#ЗНАЧ!**	**265,6**	**1724,6**	**1772,0**		

Зав.Производством (повар) Исламова Т.Р.

Социальный педагог Нерадина Л.В.

Медицинский работник Пронина Н.А.