

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "12" февраля 2026.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов			Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Стоимость	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	39,80	250	413,07	66,30
	Сыр полутвердый	15	54,60	20,00	15	54,60	20,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	22,90	200	126,86	22,90
	или						
	Чай*	200/5	-	4,40	200/5	-	4,40
	Сахар порционный*		19,95			19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	7,10	60	157,20	7,10
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	20,00	100	47,00	20,00
	Печенье	20	83,40	4,70	40	166,80	9,40
	Стоимость комплекса:		110,06			125,09	
Обед	Помидоры	20	4,80	8,10	35	8,40	14,20
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	7,20	35	9,80	12,60
	Огурцы свежие	20	2,80	8,10	35	4,90	14,30
	Масло растительное	8	71,92	2,40	8	71,92	2,40
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	14,70	250	99,73	18,30
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>						
	Котлеты рубленные мясные	90	213,25	73,00	100	236,95	81,50
	или						
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	57,70	125	268,12	45,30
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	37,70	180	194,72	
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Кисель из смородины	200	105,62	24,20	200	105,62	24,20
	или						
	Компот из кураги*		69,04	10,00	200	69,04	10,00
	Хлебная корзина	80	197,60	9,40	80	197,60	9,40
	Стоимость комплекса:		177,42			204,40	
Полдник	Выпечка	100	240,00	31,20			
	Сок фруктовый	200	84,00	35,00			
	Стоимость комплекса:		60,00				

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись

С.А. Матюхина