

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 09 " февраля 20 26.

## 1 ДЕНЬ (Понедельник)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                     | Возрастная категория обучающихся 1-4 классов |                     |           | Возрастная категория обучающихся 5-11 классов |                     |           |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------------------------------|---------------------|-----------|
|                          |                                                        | Масса порции                                 | Калорийность порции | Стоимость | Масса порции                                  | Калорийность порции | Стоимость |
| Завтрак                  | Блины                                                  | 135                                          | 319,81              | 46,80     | 180                                           | 426,41              | 62,4      |
|                          | Молоко сгущенное с сахаром                             | 10                                           | 32,80               | 6,10      | 20                                            | 65,60               | 12,3      |
|                          | Соус ягодный                                           | 10                                           | 17,81               | 2,90      | 20                                            | 35,62               | 5,9       |
|                          | Сыр полутвердый                                        | 15                                           | 54,60               | 20,00     | 15                                            | 54,60               | 20        |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                              |                     |           |                                               |                     |           |
|                          | Какао на молоке                                        | 200                                          | 127,00              | 19,20     | 200                                           | 127,00              | 19,2      |
|                          | или Чай*                                               | 200/5                                        | -                   | 4,40      | 200/5                                         | -                   | 4,4       |
|                          | Сахар порционный*                                      |                                              | 19,95               |           |                                               | 19,95               |           |
|                          | Хлебная корзина                                        | 60                                           | 157,20              | 7,10      | 60                                            | 157,20              | 7,1       |
|                          | Фрукты свежие по сезонности                            | 100                                          | 47,00               | 20,00     | 100                                           | 47,00               | 20        |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                              | <b>110,06</b>       |           |                                               | <b>125,09</b>       |           |
| Обед                     | Огурцы соленые                                         | 20                                           | 2,60                | 4,70      | 35                                            | 4,55                | 8,3       |
|                          | Свекла отварная                                        | 20                                           | 8,80                | 2,60      | 35                                            | 15,41               | 4,5       |
|                          | Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону) | 20                                           | 7,00                | 8,40      | 35                                            | 12,25               | 14,7      |
|                          | Масло растительное                                     | 8                                            | 71,92               | 2,40      | 8                                             | 71,92               | 2,4       |
|                          | Суп «Минестроне»                                       | 200                                          | 84,17               | 29,80     | 250                                           | 105,22              | 37,3      |
|                          | Печень по-строгановски                                 | 100                                          | 184,38              | 68,60     | 100                                           | 184,38              | 68,6      |
|                          | Пюре картофельное                                      | 150                                          | 134,69              | 28,60     | 180                                           | 161,63              | 34,3      |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                              |                     |           |                                               |                     |           |
|                          | Сок                                                    |                                              | 92,00               | 35,00     |                                               | 92,00               | 35        |
|                          | или Кисель из смородины*                               | 200                                          | 105,62              | 24,20     | 200                                           | 105,62              | 24,2      |
|                          | Хлебная корзина                                        | 80                                           | 197,60              | 9,40      | 80                                            | 197,60              | 9,4       |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                              | <b>177,42</b>       |           |                                               | <b>204,40</b>       |           |
| Полдник                  | Выпечка                                                | 60                                           | 140,00              | 18,70     |                                               |                     |           |
|                          | Чай                                                    | 200                                          | 23,98               | 4,40      |                                               |                     |           |
|                          | <b>Стоимость комплекса:</b>                            |                                              | <b>60,00</b>        |           |                                               |                     |           |

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись