

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ *Березняковская СОШ*
А. В. Акулиничев



День 9 на 6 ноября 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак												
Суп молочный с вермишелью	200	250	7,33	9,16	9,71	12,13	26,96	33,70	224,60	280,75	110,06	125,09
Соус ягодный	20	20	0,02	0,02	0,04	0,04	8,81	8,81	35,62	35,62		
Какао на молоке/чай	200	200	3,55	3,55	3,35	3,35	20,43	20,43	127,0	127,00		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Сыр полутвердый	15	15	3,48	3,48	4,43	4,43	0,00	0,00	54,60	54,60		
Йогурт фруктовый	125	125	3,50	3,50	3,13	3,13	14,88	14,88	97,50	97,50		
Итого за завтрак:	625	675	18,83	20,66	19,04	21,47	86,48	93,22	589,47	645,62		
Обед												
Огурцы свежие	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,50	0,88	2,80	4,90	177,42	204,40
Морковь свежая/Кукуруза консервированная	20	35	0,26	0,46	0,02	0,04	1,38	2,42	7,00	12,25		
Капуста свежая/горошек консервированный	20	35	0,36	0,63	0,02	0,04	0,94	1,65	5,6	9,8		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Суп " Минестроне "	200	250	1,84	2,30	3,84	4,80	10,42	13,03	84,17	105,22		
Шницель рубленый куриный	100	100	16,96	16,96	14,73	14,73	13,79	13,79	245,89	245,89		
Картофель отварной с зеленью	150	180	3,13	3,76	5,56	6,67	24,86	29,83	162,27	194,72		
Сок/ Компот из смородины	200	200	1,00/0,20	1,00/0,20	0,20/0,08	0,20/0,08	20,20/15,45	20,20/15,45	92,00/64,66	92,00/64,66		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	798,0	923	28,15	29,83	33,86	35,97	107,65	117,35	841,91	906,96		
Полдник												
Шарлотка с яблоками	100		3,71		4,7		39,6		209,8		60,00	
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98			
Итого за полдник:	300		3,71		4,74		45,59		233,78			
Итого за день			50,7	50,5	57,6	57,4	239,7	210,6	1 665,2	1 552,6		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Иванова Т. Р.
Невосткина Т. В.
Гришина Н. А.