



СОГЛАСОВАНО:

Директор ЦБСН

И. В. Андреева



КОКИНА

УТВЕРЖАЮ:

И. П. Кокина

ГЕННАДЬЕВА

День 8

на 5 ноября 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		Цена	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											110,06	125,09
Каша гречневая с молоком	150	250	5,59	9,32	4,15	6,91	24,46	40,76	157,58	262,63		
Соус ягодный	20	20	0,02	0,02	0,04	0,04	8,81	8,81	35,62	35,62		
Круасан	80	80	6,45	6,45	30,58	30,58	37,93	37,93	452,10	452,10		
Кофейный напиток злаковый на молоке/ Чай	200	200	3,79	3,79	3,40	3,40	19,47	19,47	126,86	126,86		
Сахар порционный	200/5	200/5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	5,00	19,95	19,95		
Хлебная корзина	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,20	157,20		
Фрукты по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,0	47,00		
Итого за завтрак:	610	710	20,75	24,48	40,31	43,08	131,31	147,62	976,36	1081,41		
Обед											177,42	204,40
Помидоры	20	35	0,22	0,39	0,04	0,07	0,76	1,33	4,80	8,40		
Капуста пекинская	20	35	0,30	0,53	0,04	0,07	0,40	0,70	3,20	5,60		
Огурцы свежие	20	35	0,16	0,28	0,02	0,04	0,50	0,88	2,80	4,90		
Масло растительное	8	8	0,00	0,00	7,99	7,99	0,00	0,00	71,92	71,92		
Борщ "Сибирский"	200	250	9,35	11,68	5,98	7,47	16,30	20,38	148,05	185,07		
Изделия рыбные формованные в панировке/ Котлеты рыбные	100	100	12,50	12,50	14,00	14,00	10,50	10,50	214,50	214,50		
Макароны отворные с	150	180	4,86	5,83	3,66	4,39	29,79	35,75	172,53	207,04		
Компот вишневый/ Компот из плодов сухих	200	200	0,16/ 0,8	0,16/ 0,8	0,4/ 0,06	0,4/ 0,06	16,11/ 21,39	16,11/ 21,39	66,26/ 87,9	66,26/ 87,9		
Хлебная корзина	80	80	5,24	5,24	1,60	1,60	40,32	40,32	197,60	197,60		
Итого за обед:	798	923	32,79	36,60	33,37	35,67	114,68	125,96	881,66	961,28		
Полдник											60,00	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100		1,64		4,12		7,29		72,9			
Кисель	200		0,43		0,12		38,62		157,60			
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34			
Итого за полдник:	320		3,57		4,82		56,19		282,84			
Итого за день:			57,11	61,08	78,50	78,75	302,18	273,58	2140,86	2042,69		

Зав.Производством (повар)

Социальный педагог

Медицинский работник

Исмаилов Т.Р.
Негодина Т.В.
Андреева И.А.