

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Матюхина Наталья Алексеевна
Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

на " 27 " октября 20 25 .

6 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов			Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Стоимость	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	77,90	180	383,67	93,50
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	6,10	20	65,60	12,30
	Соус ягодный	10	17,81	2,90	20	35,62	5,90
	Сыр полутвердый	15	54,60	20,00	15	54,60	20,00
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	22,90	200	126,86	22,90
	<u>или</u>						
	Чай*	200/5	-	4,40	200/5	-	4,40
	Сахар порционный*		19,95			19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	7,10	60	157,20	7,10
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	20,00	100	47,00	20,00
	Стоимость комплекса:		110,06			125,09	
Обед	Помидоры	20	4,80	8,10	35	8,40	14,20
	Капуста пекинская	20	3,20	4,30	35	5,60	7,60
	Огурцы свежие	20	2,80	8,10	35	4,90	14,30
	Масло растительное	8	71,92	2,40	8	71,92	2,40
	Рассольник	200	146,31	36,80	250	182,88	46,00
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>						
	Биточки рубленые куриные	90	234,26	61,80	100	260,29	68,70
	<u>или</u>						
	Фишболы*	120	216,57	69,80	120	216,57	69,80
	Капуста тушеная	200	127,90	41,70	200	127,90	41,70
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	169,04	5,80	200	169,04	5,80
	<u>или</u>						
	Напиток из плодов сухих (изюм)*		82,50	10,50		82,50	10,50
	Хлебная корзина	80	197,60	9,40	80	197,60	9,40
	Стоимость комплекса:		177,42			204,40	
Полдник	Запеканка со свежими плодами	150	265,14	47,80			
	Сок фруктовый	200	84,00	35,00			
	Стоимость комплекса:		60,00				

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись