

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 22 " октября 2025

3 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов			Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Стоимость	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	77,90	180	383,67	93,5
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	6,10	20	65,60	12,3
	Соус ягодный	10	17,81	2,90	20	35,62	5,9
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	127,00	19,20	200	127,00	19,2
	или						
	Чай*	200/5	-	4,40	200/5	-	4,4
	Сахар порционный*		19,95			19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	7,10	60	157,20	7,1
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	20,00	100	47,00	20
	Стоимость комплекса:		110,06			125,09	
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	8,10	35	4,90	14,2
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	8,40	35	12,25	14,7
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	7,20	35	9,80	12,6
	Масло растительное	8	71,92	2,40	8	71,92	2,4
	Суп гороховый	200	159,09	30,80	250	198,86	38,5
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	64,40	100	245,89	64,4
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	22,40	180	207,04	26,9
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок	200	92,00	35,00	200	92,00	35
	или						
	Компот из вишни с яблоками*		101,01	26,90		101,01	26,9
	Хлебная корзина	80	197,60	9,40	80	197,60	9,4
	Стоимость комплекса:		177,42			204,40	
Полдник	Винегрет овощной	100	122,00	19,50			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,34	2,50			
	Напиток из шиповника	200	88,20	21,20			
	Стоимость комплекса:		60,00				

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись