

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

Матюхина

Наталья

Алексеевна

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 21 " октября 2025.

2 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов			Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Стоимость	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	26,20	250	318,58	36,7
	Соус ягодный	20	35,62	2,90	20	35,62	5,9
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	22,90	200	126,86	22,9
	или						
	Чай*	200/5	-	4,40	200/5	-	4,4
	Сахар порционный*		19,95			19,95	
	Йогурт фруктовый	125	97,50	50,60	125	97,50	50,6
Обед	Хлебная корзина	60	157,20	7,10	60	157,20	7,1
	Стоимость комплекса:		110,06			125,09	
	Помидоры	20	4,80	8,10	35	8,40	14,2
	Капуста пекинская	20	3,20	4,30	35	5,60	7,6
	Огурцы свежие	20	2,80	8,10	35	4,90	14,3
	Масло растительное	8	71,92	2,40	8	71,92	2,4
	Борщ с капустой и картофелем	200	69,03	18,00	250	86,29	22,6
	Говядина по-мексикански	90	202,47	84,30	100	224,97	93,6
	Гречка отварная рассыпчатая	150	172,92	5,30	180	207,50	6,7
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Компот вишневый	200	66,26	26,90	200	66,26	26,9
	или						
Полдник	Компот из плодов сухих*		87,90	5,40		87,90	5,4
	Хлебная корзина	80	197,60	9,40	80	197,60	9,4
	Стоимость комплекса:		177,42			204,40	
	Хлопья кукурузные	50	79,00	21,70			
	Молоко	150	107,00	27,10			
	Фрукты свежие по сезонности	100	44,40	20,00			
	Стоимость комплекса:		60,00				

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись